



Program UNIVERZAL

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre mužov a ženy s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémi: glykémia, cholesterol, triglyceridy, pečňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele:
 - u žien :bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125; od veku 45 rokov onkomarker CEA
 - u mužov: nad 45 rokov: onkomarker CEA a PSA

3. EKG

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára, s radami lekára a dokumentáciou

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľazník, žľčovce, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov

5. Urologické vyšetrenie – iba muži

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov, u mužov aj palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

6. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

7. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia indikácia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť



9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Na základe odporúčania lekára-internistu sa v prípade potreby vykonajú aj nasledujúce vyšetrenia

- RTG pľúc čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc
- rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia: vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny.

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa prania klientov/pacientov a nárokovat' si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klientka/pacientka nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie, vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie alebo vyšetrenie onkomarkerov:

- Do 45 rokov: CEA, CA 15-3, AFP
- Nad 45 rokov: CA15-3, CY 21-1, AFP

Objednávanie na nadštandardnú preventívnu prehliadku:

- Telefonicky: +421/2/3224 9478
- Prostredníctvom e- mailu: prevencie@ousa.sk