



Program HARMONIA

Nadštandardná onkologicko-diagnostická preventívna prehliadka určená pre ženy a mužov s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa vstupný pohovor a interné vyšetrenie lekárom internistom
- anamnéza: údaje o minulom i súčasnom zdravotnom stave, prekonaných operáciách, úrazoch, zdravotnom stave príbuzných, cielené otázky zamerané na dedičné a onkologické ochorenia. Anamnéza osobná, rodinná alergologická, lieková, návyky. RDG vyšetrenie odporúča lekár v závislosti od prítomnosti rizikových faktorov, veku pacienta a času, ktorý uplynul od predošlého RDG vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenie: výška, hmotnosť, výpočet Body Mass Indexu (depistáž ochorení súvisiacich s obezitou).
TK, P: krvný tlak a tep.

2. EKG

- EKG: elektrokardiografické vyšetrenie, pokojová krivka vyhľadávajúce srdcovo - cievnych ochorení.

3. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- laboratórne vyšetrenia:
krvný rozbor - sedimentácia erytrocytov, kompletný krvný obraz, glykémia, hladina kreatinínu, albumínu, cholesterolu, HDL, LDL, TG, ateromatózny index, hladina bilirubínu, ALT, ALP, GMT,
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele:
 - u žien :bez obmedzenia veku onkomarker Ca 125 a CEA
 - u mužov: bez obmedzenia veku onkomarker CEA a PSA
- vyšetrenie moču - chemicky

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľezník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín

5. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetrí stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

6. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

7. Kožné vyšetrenie

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie



8. Urologické vyšetrenie – iba muži

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

9. Gynekologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

10. Mamografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

11. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu /FOBT/

- orientačné diagnostické vyšetrenie na okultné krvácanie v stolici

12. Záverečná správa preventívnej prehliadky

- obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

13. Konzultácia s lekárom

- konzultácia s lekárom výsledkov vyšetrení z preventívnej prehliadky, následné odporúčenie na udržanie optimálneho zdravotného stavu, prípadné odporúčania ďalších vyšetrení.

Nadštandardná preventívna prehliadka je komplexný balík vyšetrení, v ktorom nie je možné meniť vyšetrenia podľa priania klientov/pacientov a nárokovať si výmenu alebo zníženie ceny pri neabsolvovaní niektorého vyšetrenia z vlastného rozhodnutia.

Ak lekár rozhodne, že klient/pacient nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie, vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie vitamínu D, B.

Ak lekár rozhodne, že klientka/pacientka nemôže absolvovať mamografické vyšetrenie vykoná sa: vyšetrenie hormónov štítnej žľazy (Ft3,Ft4, ATPO) alebo vyšetrenie onkomarkerov:

CA15-3, CY 21-1, AFP

Objednávania na nadštandardnú preventívnu prehliadku:

- Telefonicky: +421/2/3224 9478
- Prostredníctvom e- mailu: prevencie@ousa.sk