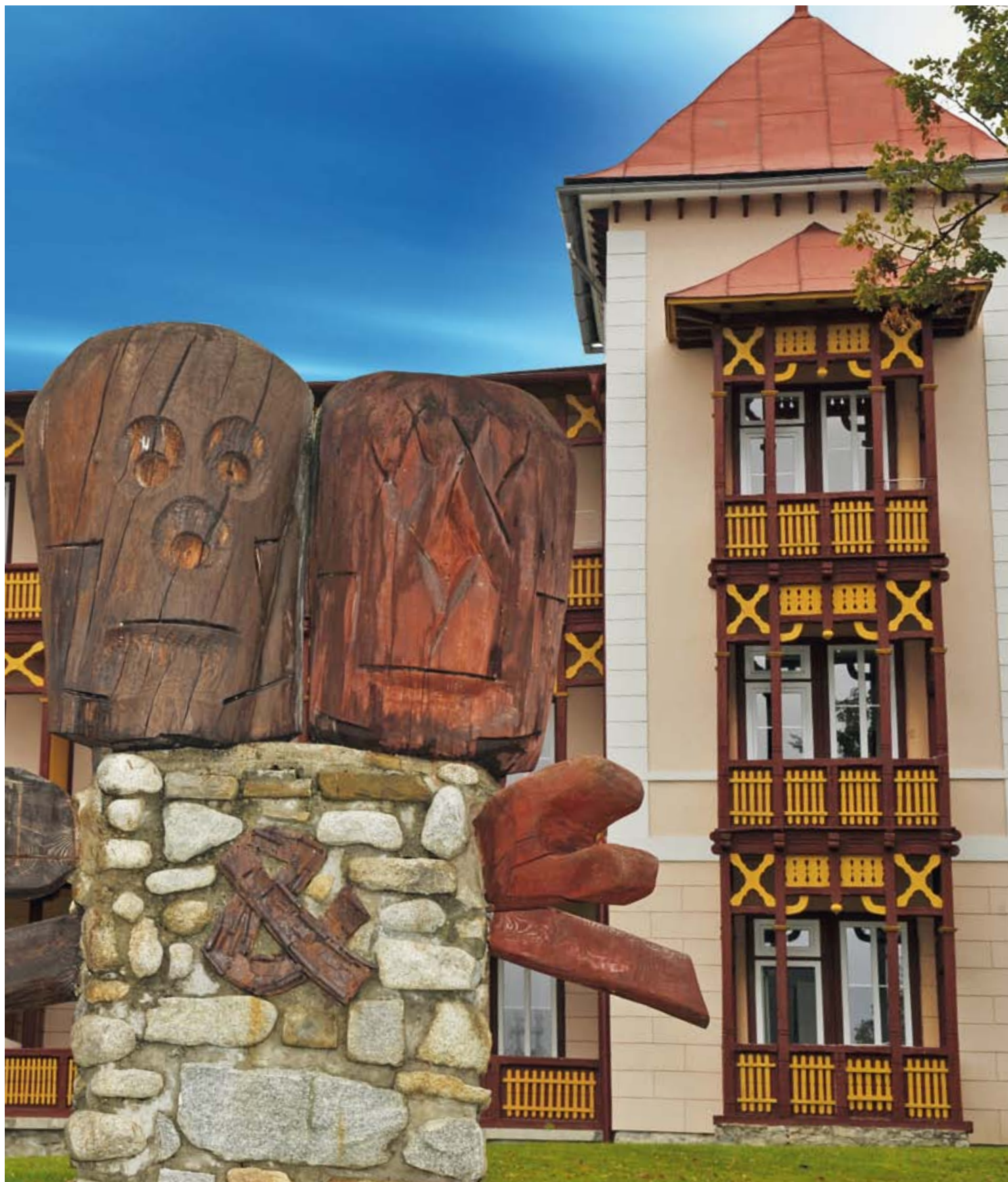




Naša nemocnica

Časopis najmä pre tých, ktorí pri starostlivosti o svoje zdravie využívajú kliniky, oddelenia, ambulancie, preventívne centrum a ďalšie pracoviská Onkologického ústavu sv. Alžbety.



Hľadanie a túžby človeka

V biológii a v medicíne sú dva pojmy, s ktorými sa každodenne stretávame. Problém kategórií a problém zákonitosti a náhodnosti. Kategórie potrebujeme, aby sme mohli výsledky výskumu a liečby porovnávať. Potrebujeme výsledky, dosiahnuté na základe presne definovaných štandardných kritérií. Pri hodnotení výsledkov liečby v kategóriách klinických súborov máme pri hodnotení vždy hraničné skupiny - neurčité pozítiva alebo negatíva výsledku použitej metodiky. Zákonitosti a náhodnosti. Je náhodnosť štatisticky nedokázaná zákonitosť?



Profesorovi Alexandrovi Flemingovi po mnohých rokoch práce jeho kultúry baktérií jeden deň splesneli, plesne zlikvidovali baktérie a prišiel na svet penicilín. Bola to náhodnosť či pri tom množstve pokusov musela takáto náhoda zákonite raz nastať? Je to možno štatisticky nedokázateľná zákonitosť. Niečo podobné, ako je matematická definícia, že dve rovnobežné priamky sa stretávajú v nekonečnu.

Máme štatistické kategórie a na druhej strane jedinečnosť každého človeka a hraničné hodnoty spoľahlivosti. Predstavujú trvalé problémy medicínskeho výskumu a klinickej praxe. A tak stále hľadáme ďalšie a ďalšie prognostické ukazovatele, dnes už skoro výlučne na molekulárnej úrovni. Chceme špecifickú liečbu nádorov adjustovať na základe molekulárnych charakteristík nádorovej bunky u konkrétneho pacienta.

Veda prináša nesporný a úžasný pokrok. A predsa nám jedinečnosť každého človeka prináša prekvapenia, pozitívne a žiaľ i negatívne. Často sa mi vynárajú spomienky na niektoré prekvapujúce liečebné úspechy a aj neúspechy. Medzi ne patrí aj milá spomienka na jednu starú pani s veľmi rozsiahlymi nádormi vaječníkov. Milá, láskavá, usmievavá stará pani. Nič podstatného sme s tým nálezom nemohli

robiť. Chodila pravidelne na kontroly, vždy sa usmievala a raz sme pri vyšetrení zistili, že sa tie nádory začali zmenšovať. V relatívne dobrom stave, až skoro do úplného spontánneho vyliečenia potešovala nás táto stará pani svojím úsmevom niekoľko rokov. Dnes to už vieme vysvetliť aj na molekulárnej úrovni, ale absolútne nevieme vysvetliť ten spúšťač mechanizmu tohto procesu. Prečo je to taká veľká zriedkavosť, prečo nie je reálna možnosť poznať a prečo nevieme spustiť tento mechanizmus?

Medzi mojimi spomienkami sú žiaľ i smutné, v pamäti sa vraciam k prípadu jednej mladej lekárky. Zistili sme u nej úplne malý nádor, len dva milimetre v priemere, ktorý sme radikálne odstránili. Nejaká nádorová bunka však niekde prežila a rýchlym tempom sa začala deliť, čo viedlo k terapeuticky úplne nezvládnuteľnej situácii. Ani celý arzenál liečebných zásahov nedokázal zastaviť úplne nekontrolovateľný rast nádoru.

Pred viacerými rokmi sme chceli výskumom preniknúť do objasnenia problému senzitivity a rezistencie nádorových buniek na liečebný zásah protinádorovými liekmi. Sledovali sme opakované zmeny v jednotlivých skupinách nádorových buniek determinovaných počtom chromozómov. Stále sme sa zameriavali len na centrálnu sku-

pinu buniek, kde sme registrovali pohyb a zmeny. V grafoch sa stále opakovane objavovala aj satelitná skupina nádorových buniek s dvojnásobným počtom chromozómov. Tá skupina nejako unikala našej pozornosti, my sme sa ňou vtedy veľmi nezaoberali. Sledovali sme stále len tú hlavnú centrálnu skupinu nádorových buniek. Raz nás navštívil v laboratóriu jeden môj dlhoročný priateľ. Keď sme mu ukazovali naše grafy spýtal sa nás, čo znamená tá satelitná skupina nádorových buniek. Ukázalo sa, že táto satelitná, nová skupina nádorových buniek determinovala úspech a neúspech chemoterapie. To bol vlastne začiatok poznatkov heterogenity bunkovej populácie ľudských nádorov. Keď niekedy nad tým rozmýšľam, neviem povedať či to bola náhodnosť - návšteva starého priateľa alebo zákonitosť - dlhodobé pokusy a sledovanie všetkých možných zmien, čo by raz možno tiež vyústilo k interpretácii satelitnej skupiny buniek.

Človek stále niečo hľadá a po niečom túži. Hľadá, objavuje, kombinuje, hodnotí, dokazuje, porovnáva. A v svojom vnútri túži nájsť cestu k pokroku a nádejnej budúcnosti. Veľakrát utekáme z tých štatistických, molekulárnych a génových oblastí a zákonitostí. Sme unavení z tej úžasnej techniky, presily informácií, informačných systémov

a striktné logických štatistických záverov. Vytvárame si akúsi obranu proti pretechnizovanému dnešku únikom do minulosti, ktorú nosíme so sebou. Porovnávame, čo bolo včera a čo je dnes. To „včera“ je v našich porovnávaniach obyčajne krajšie ako to „dnes.“ Hľadáme preto stopy minulosti, ktoré sú možno aj trochu smiešne a sentimentálne. Podvedome to robíme skoro všetci. Prehŕňame sa v starých, zažltnutých listoch svojich rodičov, zaprášených hračkách svojich detí, ideme sa pozrieť na miesta, kde sme trávili dovolenky, kde sme dlhšiu dobu bývali, otvárame znovu staré detské knihy, ktoré nás v detstve tak vzrušovali. Odkladáme veci a vecičky, aby sme si niekedy v budúcnosti evokovali ten malý radostný pocit, malú radosť. Odkladáme ich lebo sa k nim chceme v budúcnosti vracieť. Priznám sa, ja sám som veľký zberateľ týchto drobných haraburdičiek minulosti. Listy, fotografie, pohľadnice či modely starých plachetníc... Mám aj vypchatú sovu a starého havrana. Ešte aj dnes mnohé tieto staré drobnosti vyvolávajú predstavu neskazeného, nefalšovaného, krásneho sveta. V sérii starých pohľadníc z rôznych miest sveta mám viaceré, ktoré kedysi dávno moja mama posielala svojej chorej sestre. Na týchto pohľadniciach nie sú často ani zaujímavé zábery, ale iba konkrétny dom a šípku označené okno, kde moja mama bývala. Keď som bol pred viacerými rokmi v USA v Detroite, chcel som podľa pohľadnice v skupine domov na Detrouite Dexter boulevard nájsť oblok, ktorý moja mama označila krížikom. V tej ulici už žiadne staršie domy neboli, len samé vysoké obchodné domy a banky. Žiadne okná na spomínanie. Podobnú spomienku mám na Lausanne, kde som v Rue du Roumain zasa hľadal dom, kde moja mama dva roky bývala. Ten dom je tam stále, no mne zostala iba pohľadnica s písmom mojej mamy. Nič viac. Až v Klotsche,

mestečku pri Drážďanoch som sa tak akosi priamo opäť dotýkal tej minulosti. Moja mama tam dávno, veľmi dávno bývala v jednej secesnej vile s vežičkami, kde v rodine učila deti francúzštinu. Na priecheli tohto domu našiel som označené okno, nad ktorým bol nápis - text z Biblie: „Wir haben hier keine bleibende Stadt, sondern die zukünftige suchen wir.“ (Žid 13,14). „Tu nemáme žiadne trvalé miesto, ale to budúce hľadáme.“

Ten text bol ešte stále čitateľný. Keď som tam tak stál a pozeral, oslovila ma jedna stará pani, či niečo nehľadám. V následnom rozhovore spomínala na rodinu, ktorá tam kedysi bývala a hovorila, že to bola krásna kresťanská rodina. Prípadalo mi to vtedy ako priamy dotyk s minulosťou. Mal som z toho veľkú radosť, lebo som o tom mohol mojej mame, ktorá vtedy ešte žila, porozprávať. Myslím si, že tieto romantické návraty do minulosti cez takéto rôzne smiešnosti sú podvedomou túžbou po krajšom svete. Vždy máme dojem, že vtedy tomu aj tak bolo, Túžime podvedome po stratenom raji: „láska, spravodlivosť, pokoj a radosť.“ (Rim. 14,17). Spomíname a určite si ten včerašok trochu idealizujeme. Dnešok je uponáhľaný a plný nových objavov a poznatkov. Niekedy tomu dnešku už nerozumieme. Zajtrašok nám pripadá ešte komplikovanejší a plný problémov.

Je to mnoho razy také zvláštne, že v laboratóriu na najrôznejších nádorových modeloch mnohé bunkové a aj molekulárne liečebné zásahy sú jednoznačne a opakovane úspešné. A potom už v ľudskom organizme tá nádorová bunka ako keby mala zakódovanú snahu, ako sa vyšmyknúť z toho úspešného liečebného zásahu a vzniká rezistencia. Dá sa povedať, že tie nádorové bunky, ako keby sa chceli zachrániť pred deštrukciou a tak akosi privádzajú vlastne deštrukciu celého organizmu a aj vlastnú.

V celom tomto probléme je niečo ťažko vysvetliteľné. Je to na zamyslenie. Veď nakoniec aj celé ľudstvo svojimi úžasnými výsledkami vedy a techniky ohrozuje už skoro existenciu vlastnej planéty. A ťažko je predpokladať, že sa toto smerovanie zastaví.

Pracujeme a žijeme uprostred exaktných štatistických kategórií, v oblastiach počítačov, internetu, molekúl a génov. Nemyslím, že by v nás mala prevládnuť nejaká hlboká skepsa ku kategóriám a princípom zákonitosti a náhodnosti. Výsledky výskumu a už aj konkrétne a úspešné klinické aplikácie molekulárnych a génových poznatkov znamenajú úžasný pokrok a perspektívu, špeciálne v problematike zhubných nádorov. V súčasnosti sme schopní vytvárať kategórie pacientov na podklade molekulárnych a génových charakteristík. Vieme adjustovať terapeutické prístupy podľa týchto charakteristík a tým zvyšovať účinnosť a úspešnosť liečby.

Často nám ale akosi uniká človek, hľadajúci, túžiaci, trpiaci, smutný aj veselý, šťastný aj ustrašený. Možno je to človek, ktorý žije v našom susedstve a ktorého aj často stretávame. Je to aj ten pacient, ktorý nás vyhľadal a potreboval pomoc, ale sme si nevšimli, že je sám, opustený, že potrebuje aj niečo viac, ako len operáciu a účinné lieky.

V Londýne vo vstupnej hale budovy inštitúcie, ktorá sa stará a pomáha tým najbiednejším na celom svete, sú na čelnej stene slová Ježiša Krista: „Come to me all you who are weary and are heavy laden, and I will give you rest and you will find peace for your souls.“ - „Poďte ku mne všetci, ktorí ste ustatí a obťažení a ja vám dám odpočinutie a nájdete pokoj pre vaše duše.“ (Mat. 11,28-29).

MUDr. Ján Siracký, DrSc., FRSC

Foto: Peter Kresánek

SLOVO NA ÚVOD

2 Hľadanie a túžby človeka

V biológii a v medicíne sú dva pojmy, s ktorými sa každodenne stretávame. Problém kategórií a problém zákonitosti a náhodnosti. Kategórie potrebujeme, aby sme mohli výsledky výskumu a liečby porovnávať. Potrebujeme výsledky, dosiahnuté na základe presne definovaných štandardných kritérií. Pri hodnotení výsledkov liečby v kategóriách klinických súborov máme pri hodnotení vždy hraničné skupiny – neurčité pozitíva alebo negatíva výsledku použitej metodiky. Zákonitosti a náhodnosti. Je náhodnosť štatisticky nedokázaná zákonitosť?

NAŠE PRACOVISKÁ

**6 Preventívne centrum OÚSA
Široké spektrum vyšetrení...**

Preventívne centrum (PC), ktoré bolo jedným z prvých centier na Slovensku, je súčasťou Onkologického ústavu sv. Alžbety, v Bratislave na Heydukovej ulici od marca 1998. V januári 2009 sme otvorili druhé centrum – pracovno-preventívne (PPC), ktorého činnosťou bolo aj poskytovanie pracovnej zdravotnej služby.

NAVŽDY NÁS OPUSTILI

**11 Spomienka na prof.
MUDr. Juraja Šveca, DrSc.**

S hlbokým zármutkom sme prijali správu, že nás 17. februára 2017 navždy opustil náš kolega, lekár - onkológ, vysokoškolský pedagóg, poslanec Národnej rady SR, kandidát na funkciu prezidenta SR - vzácny človek a priateľ prof. MUDr. Juraj Švec, DrSc.

vo svetle PRAVDY

12 25. Svetový deň chorých

Od roku 1992 si každoročne 11. februára, v deň spomienky na Pannu Máriu Lurdkú, pripomíname Svetový deň chorých. V liste, ktorým pápež Ján Pavol II. ustanovuje toto slávenie sa dozvedáme, že jeho úlohou je urobiť nás citlivejšími na zabezpečenie dobrej starostlivosti o chorých, pomáhať chorým pri hľadaní hodnoty utrpenia a oživiť potrebu zapojiť do služby chorým rôzne kresťanské spoločenstvá a dobrovoľníkov. Iniciatívy Svetového dňa chorých majú byť výzvou ku všetkým, aby rozpoznali v chorom bratovi tvár Krista a uvedomili si, že Boh chce, aby sme ho



v týchto ľuďoch našli a potešili, pretože utrpenie pomáha dozrievať nie len chorým, ale každému, kto ich na tejto ceste sprevádza.

ZABEZPEČOVANIE VHODNEJ
KVALITNEJ STRAVY**14 Vyše 46-tisíc jedál na celý deň
pre pacientov ročne**

Prostredníctvom výživy organizmus prijíma z vonkajšieho prostredia látky potrebné pre všetky životné funkcie. Zdravá výživa tvorí dôležitú súčasť životosprávy, má zabezpečiť normálnu činnosť organizmu zdravého človeka. Okrem fyziologickej výživy existuje i výživa liečebná, ktorej cieľom je zlepšiť zdravotný stav chorého človeka alebo ho vyliečiť. Ide o stravu, ktorá je osobitným spôsobom upravená z liečebných dôvodov. Liečebná výživa je neoddeliteľnou súčasťou liečebno-preventívnej starostlivosti, významne ovplyvňuje liečebný proces chorého a napomáha k upevneniu zdravia a skorému návratu pacienta do normálneho života.

Z NAJÚSPEŠNEJŠÍCH AKTIVÍT
VLANAJŠKA**18 Medzinárodný deň rádiológie**

Už po piaty raz sme sa mali možnosť zapojiť do osláv Medzinárodného dňa rádiológie (IDoRu), ktorý sa na celom svete pripomína 8. novembra, v deň objavenia lúčov X Wilhelmom Conradom Röntgenom v roku 1895, ktoré od tých čias nesú jeho meno. Súčasne išlo aj o 121. výročie tohto významného medzníka novodobej medicíny.

20 Karcinóm pľúc

V poradí už 53. Bratislavské onkologické dni (BOD), ktoré patria k najvýznamnejším podujatiam v rámci slovenskej onkológie na Slovensku, prekypali vysokým počtom vyše 270 účastníkov z celého Slovenska, z Čiech a Maďarska. V Bratislave v hoteli Holiday Inn si počas dvoch dní účastníci BOD vymieňali skúsenosti a získavali nové poznatky z oblasti skriningu, diagnostiky a liečby karcinómu pľúc.

22 XXVII. Izakovičov memoriál

V priestoroch spoločnosti Medirex sa vlni konal ďalší, už XXVII. ročník Izakovičovho memoriálu, ktorého hlavným organizátorom bola Slovenská spoločnosť lekárskej genetiky a spoluorganizáto-



rom spoločnosť Medirex. Čestnými hosťami podujatia boli najbližší príbuzní prof. MUDr. Viliama Izakoviča, CSc., jeho manželka MUDr. Anna Izakovičová spolu s dcérami, vnukom a zaťom.

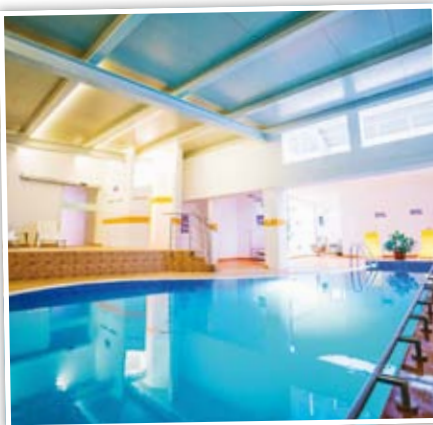
ODPORÚČAME

24 Jedinečná oáza oddychu i liečby

Klimatické kúpele Nový Smokovec ležia priamo v srdci Vysokých Tatier vo vysokohorskej nadmorskej výške, kde ozdravuje najmä krištáľovo čistý horský vzduch. Z parkovacieho areálu kúpeľov za pár minút dôjdete peši k stanici tatranských elektrických železníc, či lanovky na Hrebienok, východiska pre viaceré tatranské túry a v zime k impozantným stavbám z ľadu, alebo cesty k unikátnej Kalvárii na Peknú vyhlíadku. Kúpele



tiež poskytujú rekondičné pobyty pre vybrané odbornosti pracovníkov Onkologického ústavu sv. Alžbety. Pri návšteve klimatických Kúpeľov Nový Smokovec sme preto radi využili rozhovor, ktorý nám poskytol Ing. Jozef Vilim, ich generálny riaditeľ.



27 Kúpele Nový Smokovec

Kúpele patria k najznámejším klimatickým kúpeľom na Slovensku. Sú situované v centre Tatranského národného parku (TANAP), v nadmorskej výške 1018 metrov. Základy kúpeľníctva v oblasti Smokovcov položil už v roku 1797 gróf Štefan Csáky a nové moderné klimatické kúpele v samotnom Novom Smokovci otvoril v roku 1876 MUDr. Mikuláš Szontagh.

LIGA PROTI RAKOVINE

28 Deň narcisov

V jediný deň v roku sa do ulíc vyberie 16 000 dobrovoľníkov všetkých vekových kategórií, aby nezištne pomohli iným. Za to patrí všetkým veľká vďaka, pretože bez ich nasadenia a ochoty by táto zbierka nebola možná. V tento deň priprnú tisícim ľudí po celom Slovensku na odev narcis,

ktorý pre onkologických pacientov znamená veľmi veľa, lebo je symbolom nádeje a prejavom podpory.



UMENIE

30 64. výstava Umenia, ktoré lieči

Vernisáž už 64. výstavy z volného cyklu „Umenie, ktoré lieči“ sa uskutočnila 9. februára 2017 v Preventívnom centre Onkologického ústavu sv. Alžbety na Heydukovej ulici v Bratislave. Výstava pod názvom „Premeny hôr a vôd“ obsahuje výber takmer 40 diel z tvorby umeleckých fotografov Juraja Ďurného a Ing. Karola Ďurného. Verejnosti je výstava sprístupnená bezplatne v pracovné dni od 9 do 15 hod až do 15. mája 2017.



Naša nemocnica

časopis (štvrtročník) Onkologického ústavu svätej Alžbety (OÚSA), Registračné číslo: EV 3726/09 ISSN 1338-4147

VDÁVA:



OÚSA, s. r. o. Heydukova 10,
812 50 Bratislava,
IČO 35 681 462
www.ousa.sk

Ročník 9 / číslo 1. Časopis je šírený zdarma
Dátum vydania: 27. marca 2017
Pripravené za dobrovoľnej spolupráce, pomoci a darov priaznivcov, pracovníkov, pacientov a klientov a partnerov OÚSA.

Šéfredaktor: Peter Kresánek

Editor: MUDr. Martin Chorváth, PhD.

Vedúci vydania: PhDr. Eva Massar

Redakčná rada: Sestra Mária, Mgr. Mária Ragulová, OSE, generálna predstavená Rehole svätej Alžbety, doc. MUDr. Juraj Kaušitz, CSc., h. prof., RNDr. Ing. Pavol Švec, CSc. (vedenie OÚSA), Mgr. Martina Balážová, Juraj Ďurný, Marta Foltinovičová, MUDr. Martin Chorváth, PhD., MUDr. Alena Kállayová, akad. arch. Karol Kállay, Dr. Peter Kresánek, CSc., doc. MUDr. Viera Lehotská, PhD., doc. MUDr. Izabela Makaiová, CSc., PhDr. Eva Massar, JUDr. Alžbeta Millková, MUDr. Eva Siracká, DrSc., RNDr. Jozef Tóth, CSc., RNDr. Tibor Zonnenschein, akad. mal. Stanislav Trepáč.

Redakcia si vyhradzuje právo úpravy autorských príspevkov. Neprešlo jazykovou korektúrou.

Dátum uzávierky tohto vydania: 27. februára 2017.

Grafická úprava a tlač: Štúdio D, spol. s r. o.

Kopírovanie alebo rozširovanie magazínu, prípadne jeho častí, výhradne s povolením vydavateľa.

• **Fotografia na titulnej strane:** Klimatické Kúpele Nový Smokovec ležia priamo v srdci Vysokých Tatier, vo vysokohorskej nadmorskej výške, kde ozdravuje najmä krištáľovo čistý vzduch. Inovovaný areál kúpeľov situovaný v parku so sochami profesionálnych umelcov slúži na rekondičné pobyty pracovníkov a pracovníkov Onkologického ústavu sv. Alžbety.

Text a foto: Peter Kresánek.

Oznámenie o štruktúre vlastníckych vzťahov vydavateľa k 31.12. 2014: Rehoľa svätej Alžbety, Špitálska 21, 812 32 Bratislava, IČO: 585718 – jediný spoločník Onkologického ústavu sv. Alžbety, s.r.o.

Preventívne centrum Onkologického ústavu sv. Alžbety

Široké spektrum vyšetrení a skúsenosti z vyše 60-tisíc prevencií

Preventívne centrum (PC), ktoré bolo jedným z prvých centier na Slovensku, je súčasťou Onkologického ústavu sv. Alžbety, v Bratislave na Heydukovej ulici od marca 1998. V januári 2009 sme otvorili druhé centrum – pracovno-preventívne (PPC), ktorého činnosťou bolo aj poskytovanie pracovnej zdravotnej služby.



Na základe dobrovoľného záujmu bolo v priebehu rokov vyšetrených už desaťtisíce osôb. V minulom roku sme zavřšili počet 60-tisíc osôb vyšetrených v rámci preventívnych prehliadok. Rozsahom služieb, zdravotníckou technikou a odbornými kvalitami našich zdravotníkov patria PC a PPC

OÚSA k najkomplexnejším pracoviskám na Slovensku.

V rámci reštrukturalizácie sme od januára 2017 pristúpili k spojeniu oboch centier do jedného celku. Preventívne centrum OÚSA poskytuje zdravotnú starostlivosť všeobecnú a špecializovanú, pričom hlavný dôraz kladie na prevenciu,

ktorá je väčšinou najúčinnnejším prostriedkom pri udržaní pevného zdravia, a tým aj zárukou plnohodnotného života človeka.

Rozšírenie aktivít spoločnosti, aplikácia najnovších trendov v medicíne, nadštandardný prístup vysokokvalifikovaných odborníkov a ich profesionalita, to všetko je zárukou kvality služieb Preventívneho centra OÚSA, ktoré klientom ponúka k ich celkovej spokojnosti.

Preventívne centrum poskytuje pre klientov komplexné preventívne prehliadky, nadštandardnú celoročnú zdravotnú starostlivosť, pracovnú zdravotnú službu a špecializované vyšetrenia v odboroch vnútorné lekárstvo, pracovné lekárstvo, urológia, gynekológia a pôrodnictvo, otorinolaryngológia, oftalmológia, dermatológia, rádiodiagnostika, mamodiagnostika, pneumológia.

Po spojení centier od 1. januára 2017 sa zmenilo vedenie Preventívneho centra OÚSA, za primára bol





*MUDr. Roland Wittgruber,
primár Preventívneho centra.*

vymenovaný MUDr. Roland Wittgruber. Vedúcou sestrou sa stala Ingrid Tardíková a manažérkou Mgr. Martina Balážová.

Pracovná zdravotná služba:

Všetci zamestnávateľia, ktorých prioritou je ochrana zdravia svojich zamestnancov, môžu naďalej využívať odborné služby PZS, ktorá sa významnou mierou podieľa na primárnej prevencii poškodenia zdravia zamestnancov pri práci.

Zníženie záťaže na človeka v pracovnom procese, spôsobenej jeho interakciou s pracovnými prostriedkami a pracoviskom samotným, môže účelným uplatnením poznatkov ergonomie pre spoločnosť prinášať zníženie práceneschopnosti zamestnancov



*Ingrid Tardíková, vedúca sestra
Preventívneho centra.*

a chorôb z povolania, zvýšenie pracovného výkonu, zníženie chýbovosti, zlepšenie psychického stavu pracovníka. Pre samotného pracovníka zníženie záťaže predstavuje zlepšenie psychického a fyzického stavu pracovníka, minimalizáciu prejavov psychickej a fyzickej únavy, prínosy v sociálnej oblasti ako zlepšenie sebarealizácie s pozitívnym dopadom na ekonomickú situáciu jednotlivca aj rodiny. Pre spoločnosť to celkovo prináša zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva, zvýšenie životnej úrovne človeka a rozvoj firiem.

Personálne obsadenie pracovnej zdravotnej služby:

- MUDr. Jozef Adámik, PhD. - pra-



*Mgr. Martina Balážová, manažérka
Preventívneho centra.*

covný lekár, odborný garant PZS

- Mgr. Mária Cisárová - verejný zdravotník
- Mgr. Monika Kisošová - verejný zdravotník
- Zuzana Marákyová - diplomovaný asistent hygieny a epidemiológie

Preventívne prehliadky, odborné vyšetrenia vykonávajú naši vysokokvalifikovaní odborní lekári so svojimi zdravotnými sestrami v odborných ambulanciách.

Miesta prevádzky Preventívneho centra:

Na mieste prevádzky Heydukova 10, Pavilón P sa nachádza:



MUDr. Zuzana Mistríková, Interná ambulancia, ambulancia praktického lekára.



MUDr. Juraj Bečer, Otorinolaryngologická ambulancia.



MUDr. Mária Hronská, Gynekologická ambulancia.



MUDr. Katarína Poláková, PhD., Marta Šimová, Dermatovenerologická ambulancia.



MUDr. Katarína Szoldová, Urologická ambulancia.



MUDr. Jana Stanová, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia.

- Interná ambulancia + sonografická miestnosť MUDr. Roland Wittgruber, primár Preventívneho centra, Mgr. Monika Chodáková

- Ambulancia pracovného lekára MUDr. Jozef Adámik, PhD., Tibória Machajová
- Dermatologická ambulancia - MUDr. Simoneta Hatiarová, Adriana Vlčková
- Dermatologická ambulancia - MUDr. Zoltán Szép, PhD., Adriana Vlčková
- Interná ambulancia, ambulancia praktického lekára - MUDr. Zuzana Mistríková, Alena Mayerová
- Oftalmologická ambulancia - MUDr. Barbora Novotná, Danica Lednárová
- Otorinolaryngologická ambulancia - MUDr. Juraj Bečér
- Dermatovenerologická ambulancia - MUDr. Katarína Poláková, PhD., Marta Šimová
- Gynekologická ambulancia -

- MUDr. Mária Hronská, Angela Kováčiková
- Rádiodiagnostika, mamodiagnostika - MUDr. Alena Kállayová, Edita Mandzijová, Eva Podoláková
- Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia - MUDr. Miriam Pleváková, Jana Sedláková
- Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia - MUDr. Jana Stanová
- Pneumologická a interná ambulancia - MUDr. Ivana Kuderjavá, Mgr. Mária Urbanová
- Urologická ambulancia - MUDr. Katarína Szoldová, Alena Krupjaková
- Interná-gastroenterologická ambulancia - MUDr. Milan Cubínek, Mgr. Magdaléna Potzyová
- Recepčia pre klientov na preven-



MUDr. Alena Kállayová, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika.



Edita Mandzijová, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika.



Jana Sedláková, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia.



MUDr. Marcela Horak Takáčsová, Ambulancia praktického lekára II.- nadštandardná platená celoročná zdravotná starostlivosť.



MUDr. Miriam Pleváková, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia.



Eva Podoláková, Rádiodiagnostika, mamodiagnostika a sonografia.

tívne prehliadky a odborné vyšetrenia

Na mieste prevádzky Kolárska ulica č. 12, prízemie, Pavilón R sa nachádzajú:

- Ambulancia praktického lekára II. - nadštandardná platená celoročná zdravotná starostlivosť - MUDr. Marcela Horak Takáčsová, Adriana Sýkorová
- Ambulancia praktického lekára I. - MUDr. Anton Zaňko, Iveta Burdová
- Otorinolaryngologická ambulancia - MUDr. Róbert Podivinský, Ingrid Tardíková
- Audiometria, Ingrid Tardíková
- Recepčia pre klientov na celoročnú zdravotnú starostlivosť



Adriana Sýkorová, Ambulancia praktického lekára II.- nadštandardná platená celoročná zdravotná starostlivosť.

Na mieste prevádzky Heydukova 10, Pavilón K sa nachádzajú:

- Gynekologická ambulancia - MUDr. Ivan Vážny, Jozefína Sepešiová

Recepcie Preventívneho centra: Recepčia Preventívneho centra

v pavilóne R - recepcia pre zdravotnú starostlivosť pre klientov s platenou celoročnou zdravotnou starostlivosťou:

Chod a starostlivosť o klientov s celoročnou zdravotnou starostlivosťou má na starosti naša recepcná

LHC, s.r.o.

Kladnianska 34
821 05 Bratislava

kúpa tovaru na účely jeho predaja konečnému spotrebiteľovi (maloobchod), kúpa tovaru na účely jeho predaja iným prevádzkovateľom živnosti (veľkoobchod), sprostredkovateľská činnosť v oblasti obchodu, služieb a výroby, fotografické služby, reklamná a propagačná činnosť v rozsahu voľnej živnosti, vydávanie periodických a neperiodických publikácií, faktoring a forfaiting, prenájom motorových vozidiel, automatizované spracovanie dát, poskytovanie softwaru - predaj hotových programov na základe dohody s autorom, technicko-organizačné zabezpečenie kultúrno-spoločenských a športových podujatí, poradenská činnosť v rozsahu predmetu činnosti, činnosť miesta uloženia písomností nearchívnej povahy

121A



v zahraničí

5 svetových jazykov, viac ako 50 atraktívnych lokalít
www.interstudy.sk

Stredoškolské programy v zahraničí
Štúdium na strednej škole v 18 krajinách sveta
Štipendium od InterStudy!
www.highschool.sk

Vysokoškolské štúdium v zahraničí
Bakalárske a magisterské štúdium v európskych krajinách
Možnosť bezplatného štúdia či financovania vládou pôžičkou
www.univerzityEU.sk

Štefánikova 17
811 05 Bratislava
T.: 00421 2 5262 2611
00421 2 5262 2612
E info@interstudy.sk

www.interstudy.sk

102A



*MUDr. Milan Cubínek, Mgr. Magdaléna Potztyová,
Interná-gastroenterologická ambulancia.*

*Helena Stojanová, Recepcia Pre-
ventívneho centra.*

Eva Maholányiová.

- objednávanie termínov špecializovaných vyšetrení
- objednávanie termínov vyšetrení k praktickému lekárovi
- Mobil: 0918 637 252
- Tel.: +421 2 3224 8811

Recepcia Preventívneho centra v pavilóne P – recepcia pre preventívne prehliadky:

Na tejto recepcii Vás privíta naša recepčná Helena Stojanová, ktorá Vás usmerní v rámci komplexnej preventívnej prehliadky alebo iných odborných vyšetrení.

- Recepcia Preventívneho centra OÚSA : +421 2 3224 9450

Objednávanie na jednotlivé vyšetrenia a komplexné preventívne prehliadky podľa platného cenníka:

uvedené objednávanie, vystavovanie zmlúv na preventívne prehliadky, komunikáciu s klientmi ohľadom jednotlivých vyšetrení a preventívnych prehliadok má na starosti Ing. Dana Hajdinová.

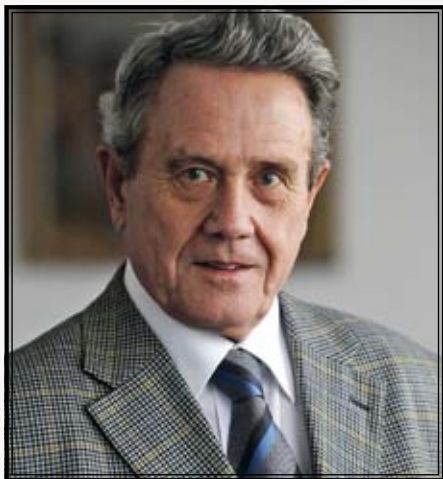
- Telefonicky: +421 2 3224 9478
- Prostredníctvom e-mailu: prevencie@ousa.sk
- Prostredníctvom kontaktného formulára na internetovej stránke /www.ousa.sk/
- Osobne na recepcii Preventívneho centra



*MUDr. Barbora Novotná, Danica Lednárová,
Oftalmologická ambulancia.*

*Absolventky 35- a 50-tisícovej pre-
hliadky v Preventívnom centre
Onkologického ústavu sv. Alžbety.*

Spomienka na prof. MUDr. Juraja Šveca, DrSc.



S hlbokým zármutkom sme prijali správu, že nás 17. februára 2017 navždy opustil náš kolega, lekár - onkológ, vysokoškolský pedagóg, poslanec Národnej rady SR, kandidát na funkciu prezidenta SR - vzácny človek a priateľ prof. MUDr. Juraj Švec, DrSc.

Juraj Švec sa narodil 16. januára 1938 v Bratislave. Po skončení štúdia medicíny na LFUK v Bratislave (1961) pôsobil na viacerých pracoviskách ako sekundárny lekár, asistent, odborný asistent, či sekundárny lekár. Stal sa vedúcim Katedry onkológie a rádiológie (1980), neskôr aj nukleárnej medicíny LFUK; riaditeľom Ústavu experimentálnej onkológie SAV (1992-1996) a zároveň prednostom Onkologického ústavu LFUK (1990-1997) či prednostom Onkologickej kliniky LFUK (1998-2003). Pôsobil tiež (od roku 2004) ako zástupca prednostu I. onkologickej kliniky LFUK a Onkologického

ústavu sv. Alžbety. Známe je aj jeho pôsobenie vo funkcii rektora Univerzity Komenského v Bratislave (1991-1997) a prorektora Slovenskej zdravotníckej univerzity pre medzinárodné vzťahy (2003-2010). Medzi oblasti vedecko-výskumného záujmu prof. MUDr. Juraja Šveca, DrSc., patrili najmä: klinická a experimentálna onkológia, onkoviroológia, molekulárna biológia, onkogenéza a imunológia nádorovej choroby, predovšetkým karcinómu prsníka. Bol zodpovedným riešiteľom mnohých vedecko-výskumných projektov. Absolvoval viacero medzinárodných štipendií, študijných a pracovných pobytov na významných onkologických pracoviskách a univerzitách nielen v Európe, ale aj v USA. Ako vysokoškolský pedagóg vytvoril početnú vedeckú školu a pod jeho vedením vyrástli desiatky pedagogických a

vedeckých pracovníkov. Zastával mnohé akademické a politické funkcie, bol členom medzinárodných onkologických spoločností a držiteľom viacerých domácich i zahraničných vyznamenaní a ocenení vrátane Zlatej medaily pápeža Jána Pavla II. za rozvoj teologických štúdií v SR.

Vážený pán profesor, milý Juraj, rád by som sa Ti aj týmto spôsobom a v mene Tvojich spolupracovníkov, kolegov, priateľov, študentov, celej akademickej obce, ktorým si odovzdával kus seba, poďakoval za všetko, čo si nám dal. Budeš nám všetkým veľmi chýbať.

Čeť Tvojej pamiatke

prof. MUDr. Dalibor Ondruš, DrSc., I. onkologická klinika LFUK a Onkologického ústavu sv. Alžbety

Foto: TASR



Objednávacie vyšetrenie vo vzťahu k práci (PZS):

- Mobil: 0918 678 915
- Prostredníctvom e-mailu: zuzana.marakyova@ousa.sk
- Prostredníctvom kontaktného formulára na internetovej stránke /www.ousa.sk/

Text: Mgr. Martina Balážová, manažérka Preventívneho centra Onkologického ústavu sv. Alžbety

Foto: Peter Kresánek

25. Svetový deň chorých

Od roku 1992 si každoročne 11. februára, v deň spomienky na Pannu Máriu Lurdkú, pripomíname Svetový deň chorých. V liste, ktorým pápež Ján Pavol II. ustanovuje toto slávenie sa dozvedáme, že jeho úlohou je urobiť nás citlivejšími na zabezpečenie dobrej starostlivosti o chorých, pomáhať chorým pri hľadanií hodnoty utrpenia a oživiť potrebu zapojiť do služby chorým rôzne kresťanské spoločenstvá a dobrovoľníkov. Iniciatívy Svetového dňa chorých majú byť výzvou ku všetkým, aby rozpoznali v chorom bratovi tvár Krista a uvedomili si, že Boh chce, aby sme ho v týchto ľuďoch našli a potešili, pretože utrpenie pomáha dozrievať nie len chorým, ale každému, kto ich na tejto ceste sprevádza.

Téma tohtoročného slávania bola: *Údiv nad tým, čo Boh koná: „Veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný...“ (Lk 1,49)* Myšlienka odhaľuje postoj Božej matky Márie v čase, keď nosila pod srdcom svojho Syna. Z ľudského pohľadu sa Mária nachádzala v náročnej situácii, no postoj prijatia a zverenia sa do Božích rúk priviedol nie len ju, ale aj Alžbetu, vo chvíle stretnutia k nádhernému chválospevu vďačnosti. Skúsenosť Ježišovej matky Márie nás učí, že ak sa v akejkoľvek náročnej situácii zveríme s dôverou do Božích rúk, vtedy nechávame Bohu možnosť vstúpiť do našich životov a konať veľké veci. Aj nasledujúce svedectvo jedného z našich pacientov hovorí o tom, aké veci koná Boh v jeho živote, ak sa mu s dôverou odovzdáva.

Je utorok 24. januára 2017. Deň ako každý iný. Pre mnohých. Aký je pre mňa, onkologického pacienta? Normálny. Normálny utorok 24. januára 2017. Som na pravidelnej kontrole v nemocnici. Čakáme na chodbe pred ambulanciami. Vedľa mňa sediaci pán, tak sedemdesiatnik ako ja, dáva dosť najavo svoje emócie, že tu musí byť a čakať. Toto obmedzenie ho viditeľne hnevá. V skutočnosti hnev nie voči nemocnici, ktorú si sám vybral, ale diagnóze, ktorá ho viditeľne zaskočila. Keď som mu počas nášho rozhovoru povedal, že sem chodím rád, pozrel na mňa ako na toho, čo to nemá v hlave všetko v poriadku. Do tejto nemocnice – do Onkologického ústavu sv. Alžbety chodím naozaj rád. Znie to ako paradox, ale je to pravda. No nebolo to také jednoduché, ani samozrejmé, že sa stala súčasťou môjho života tak ako diagnóza mojej choroby. A cesta k tomu, že toto môžem úprimne a pravdivo povedať, nebola a nie je jednoduchá.

V januári roku 2015 mi diagnostikovali diabetes. S chorobami, ktoré som mal, by som si už bol vystačil. A ešte toto! Predstavil som si všetky hrôzostrašné obrázky o cukrovke a začal sa mi „rúcať“ svet. Našťastie to netrvalo dlho. Začal som s prísnu diétou a upravil som si životosprávu. Ale to bola len príprava na to, čo ma čakalo. Hovorím tomu pomoc Božieho milosrdenstva. O mesiac mi diagnostikovali zhubný nádor hrubého čreva a konečníka. Tá cukrovka bola len príprava na zvládnutie tohto. Rakovina! Zastavil sa mi čas a svet sa mi naozaj začal „rúcať“. Zajtra, pozajtra, budúcnosť!? Stratili zmysel. Načo!?

Venované 25. Svetovému dňu chorých

Údiv nad tým, čo Boh koná: „Veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný...“ (Lk 1,49)



Strach, hnev, výčitky, prečo ja – osudu, Bohu, sebe...! Zúfalstvo, plač, obavy... Ako? Čo bude ďalej?

„Keď je núdza najvyššia, pomoc Božia najbližšia“ bývalo vyšíte na kuchynských nástenkách. A toto bol môj osobný stav veľkej núdze. „Veľké veci mi urobil ten, čo je mocný“, hovoril mi môj vnútorný hlas z Máriinho chválospevu. Ale bolo to až vtedy, keď som už v tichu a bezradne stál. Ja som tú ponúknutú pomoc prijal. Bolo pred Veľkou nocou, v pôste, a ja som sa rozhodol celú situáciu prijať a obetovať Bohu, stotožňujúc sa s Ježišovou smrťou na kríži. Dal som to ako svojich päť chlebov a dve ryby a zveril som sa do Ježišových rúk. Bezvýhradne! Nebolo to jednoduché a ľahké vtedy a nie je to ľahké ani dnes. Bezvýhradne a s dôverou. Prijal som to aj ako pomoc a ponuku pokročiť vo svojej viere: Od verím v Teba, k verím a dôverujem Ti, Ježišu! Je to veľmi náročná cesta, po ktorej sa snažím ísť. Ale odmena je úžasná. A prichádza ďalšia pomoc. „Urobte všetko čo vám povie“, slová Panny Márie povedané na svadbe v Káne. Prijali ma do tejto nemocnice (ďalší dar), kde všetkým, ktorí ma liečia a uzdravujú: pri rádioterapii, chemoterapii, prvej operácii, druhej operácii a následných kontrolách, lekárom, sestram (slniečkam v nemocnici), ošetrovateľom, rehoľným sestram, slúžiacim kňazom, bezvýhradne dôverujem. Podriaďujem sa všetkým ich rozhodnutiam. Ako by som sa mohol liečiť a uzdravovať, keby nemali moju dôveru? Tu platí: áno – áno, nie – nie.

Každá choroba je zlo. Rakovina je super zlo. Niektorí sa rozhodnú sami s týmto super zlom bojovať. Poznám takých, čo bojujú a poznal som i takých čo bojovali. Je to vopred prehratý boj. Tu člo-

vek sám nemá žiadnu šancu. Som hlboko presvedčený o jedinej správnej ceste pri zistení takejto diagnózy: čo najrýchlejšie prejsť fázou strachu, hnevu, zúfalstva, beznádeje..., k prijatiu svojho stavu, k odovzdaniu sa tým, čo nám pomáhajú (nie k vzdaniu sa a rezignácii) a pomoc príde. Vždy príde, ale aj my sami tomu musíme pomáhať. Vždy dať svojich päť chlebov a dve ryby: prijatie svojej situácie, odovzdanosť, trpezlivosť, pokoru, svoju bolesť a obmedzenie ako obeť. Dať tomu celému zmysel. Verte mi, začne to byť ľahšie. Ale je v tom jeden háčik: nie moje predstavy a plány sa budú naplňať. Budú iné a budú úžasné. 11. februára je Svetový deň chorých. Svetový deň chorých, deň úcty k ľuďom, ktorí museli do svojho života prijať bolesť a obmedzenia a v akejsi trpkoradostnej symbióze s týmto žiť ďalej svoj život. A mnohí z nich sa stávajú pre svet skutočnými svedkami pravdy. Svedkami Cesty, Pravdy a Života, ktorým je sám Ježiš. Ja nie som žiaden hrdina, ani nelietam v oblakoch. Často sa potkynam, občas i padám a 25. januára (na obrátenie Šavla/ sv. Pavla) si pripomínam svoje druhé narodeniny, tento rok osemnásť. A takéto svedectvo vedia podať mnohí a mnohí. Ja som len jeden z nich. Svetový deň chorých, jeden deň v roku. Ja ďakujem a som veľmi rád, že sa stala mojou nemocnicou, v ktorej Deň chorých je každý deň v roku.

Vám všetkým v Onkologickom ústave sv. Alžbety, i vám drahí spolupacienti!

V pokore, s úctou a vďakou,

Pavel N.

V Slažanoch 5. februára 2017.

Pripravila: sr. Mária Ragulová



Klima Team

**ZARIADENIA
KLIMATIZAČNÉ
CHLADIACE
VZT A UK
SYSTÉMOV**

**PARTNER
PRE DOBRÚ
SPOLUPRÁCU**

02/4329 3969
www.klimateam.sk



**KLIMA
KONZULT**

info@klimakonzult.sk
+ 421 2 48 20 67 11
+ 421 2 43 42 05 57

**ZARIADENIA
PRE VETRANIE
KLIMATIZÁCIU
A CHLADENIE**

www.klimakonzult.sk

Oddelenie liečebnej výživy a stravovania OÚSA

Vyššie 46-tisíc jedál na celý deň pre pacientov ročne

Prostredníctvom výživy organizmus prijíma z vonkajšieho prostredia látky potrebné pre všetky životné funkcie. Zdravá výživa tvorí dôležitú súčasť životosprávy, má zabezpečiť normálnu činnosť organizmu zdravého človeka. Okrem fyziologickej výživy existuje i výživa liečebná, ktorej cieľom je zlepšiť zdravotný stav chorého človeka alebo ho vyliečiť. Ide o stravu, ktorá je osobitným spôsobom upravená z liečebných dôvodov. Liečebná výživa je neoddeliteľnou súčasťou liečebno-preventívnej starostlivosti, významne ovplyvňuje liečebný proces chorého a napomáha k upevneniu zdravia a skorému návratu pacienta do normálneho života.



Pri tvorbe diét pre pacientov sa vychádza zo zásad „Diétného systému pre nemocnice“, pričom zavedením týchto noriem v roku 1954 sa v zdravotníckych zariadeniach významne zvýšila úroveň liečebnej výživy. Tento diétny systém sa priebežne upravuje podľa aktuálnych poznatkov vedy o výžive.

Liečebná výživa sa vyznačuje kvalitatívnymi a kvantitatívnymi zmenami oproti racionálnej výžive. Zmeny sa týkajú zloženia stravy, podielu jednotlivých živín, technológie spracovania surovín, kalorickej hodnoty, konzistencie hotového jedla, celkového množstva jedla a pod. Diéty sa v súčasnom diétnom systéme delia na:

1. základné diéty (označené číslom 0 - 13)
2. špeciálne diéty (označené písmenom S a číslom príslušnej diéty)
3. štandardizované diétné postupy.

Podľa konzistencie delíme diéty na tekuté, kašovité a tuhé.

Účelom diéty je šetrenie orgánu postihnutého chorobou, zlepše-

V zdravotníckych zariadeniach zabezpečujú liečebnú výživu oddelenia liečebnej výživy a stravovania. Základ diétného systému na Slovensku bol daný Výskumným ústavom výživy ľudu v Bratislave.



Vedúca diétna sestra Daniela Sandtnerová



Stravovacia referentka Bc. Jana Hesterényiová, kuchárka-cukrárka Jana Bertóková, vedúca diétna sestra Daniela Sandtnerová, kuchárka Alžbeta Kelemenová.

nie subjektívneho stavu a výživa pacienta. Diétu ordinuje ošetrojúci lekár. Riadi sa platným diétnym systémom, pokiaľ jeho rozsah nestačí, môže v rámci špeciálnych alebo málo obvyklých liečebných

diét predpísať inú vhodnú stravu. Za prípravu diét zodpovedá oddelenie liečebnej výživy a stravovania.

V procese zabezpečenia liečebnej výživy sa dbá na :

- správny výber surovín (bezchybnosť z hygienického hľadiska)
- správne zloženie stravy (vyhovujúca energetická a biologická hodnota stravy, primeraná chuť a estetická úprava)
- správna technológia prípravy stravy
- správna aplikácia



*Samostatná skladníčka
Dagmar Štamberská*

Oddelenie liečebnej výživy a stravovania Onkologického ústavu sv. Alžbety dbá na zabezpečenie kvalitnej a hygienicky nezávadnej stravy pre pacientov i zamestnancov našej nemocnice. Člení sa na úsek diétnych sestier, úsek prípravy stravy pre pacientov, úsek prípravy stravy pre zamestnancov

a sklad potravín. Tím pracovníkov, ktorí v Onkologickom ústave sv. Alžbety zabezpečujú úlohy spojené s chodom oddelenia tvoria: primár, vedúca diétna sestra, asistentka výživy, stravovacia referentka, skladníčka, 12 kuchárov a 10 pomocných pracovníkov.

Vedúca diétna sestra spolupracuje s ošetrojúcimi lekármi, vedúcimi a staničnými sestrami oddelení, určuje a kontroluje technológiu prípravy stravy a diét, zavádza a vypracúva vhodné receptúry jedál. Asistentka výživy vypracúva jedálny lístok, dáva odborné pokyny vedúcemu kuchárovi. Na oddelení poskytuje hospitalizovaným pacientom dietetické poradenstvo. Ide o edukáciu pacientov počas hospitalizácie ako aj poradenstvo o odporúčanom stravovaní po prepustení z nemocnice. Zvýšená pozornosť je venovaná pacientom s individuálnymi diétami.



kých postupov pri príprave stravy. Hotové jedlá ochutná a skontroluje asistentka výživy, prípadne dá pokyn k jej konečnej úprave.

Oddelenie liečebnej výživy nášho ústavu zabezpečí ročne viac ako 46 000 pacientských celodenných jedál (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera). Denne sa pripraví cca 160 celodenných pacientských jedál, vrátane diét. Na raňajky sa podávajú rôzne druhy slaneho a sladkého pečiva, maslo, rastlinné tuky, rôzne čerstvo pripravované nátierky, med, džem a syry. Ako nápoje sú k dispozícii káva, čaj, mlieko, kakao. Na desiatu a olovrant sa podávajú čerstvé ovocie alebo mliečne výrobky. Ako hlavné jedlá sa v rámci obeda a večere podávajú mäsité, bezmäsité, sladké jedlá, omáčky, prívarky s rôznymi druhmi príloh. Jedálny lístok sa vždy tvorí na obdobie 5 týždňov a žiadne hlavné jedlo sa v danom období neopakuje.

Asistentka výživy Katarína Mayerová.

Pri liečebnej výžive je dôležité zabezpečiť správny výber surovín vhodných na prípravu diétnej stravy. Suroviny sa objednávajú na základe jedálneho lístka vypracovaného asistentkou výživy. Asistentka výživy dbá na správne zloženie

stravy, ktoré má zabezpečiť prísun potrebných živín. Podľa rozpisu diét z oddelení kuchári pripravujú diétne stravy, sú zodpovední za jej prípravu, kvalitu a chuť. Vedúci kuchár kontroluje prípravu a dodržiavanie správnych technologických

Diéty sa pripravujú plne v súlade s dodržiavaním diétneho systému. Najväčší počet tvoria diéty 2 (šetriaca), 4 (s obmedzením tukov), 5 (bielkovinová bezzvyšková), 10 (neslaná šetriaca) a 11 (výživná). Pripravujú sa i diéty 0S (čajová), 0 (tekutá šetriaca), 1 (kašovitá šetriaca) a 9 (diabetická, diabetická šetriaca, diabetická neslaná). V poslednom období vzrastá počet pacientov vyžadujúcich špeciálne diéty vzhľadom na prítomnosť rôznych alergií a intolerancií potravín. Medzi najčastejšie, ktoré pripravujeme aj pre našich pacientov, patria diéty bezlaktózová, bezlepková a antihistamínová. Týchto diét sa denne pripravuje cca 10, na ich prípravu sú zaobstarávané špeciálne potraviny a jedlá sú pripravované špeciálnymi postupmi.



Vedúca kuchárka Mária Gažová.

Úsek prípravy stravy pre zamestnancov zabezpečuje kvalitnú a hygienicky nezávadnú stravu pre

zamestnancov ústavu. Tento úsek uvarí ročne viac ako 120 000 obedov a večerí, priemerne za posledných 5 rokov je to 121 107 hlavných jedál. Každý rok je zaznamenaný nárast počtu zamestnaneckých obedov a večerí oproti predchádzajúcemu roku o cca 800 – 1000 jedál ročne. Cez pracovné dni sa varí cca 530 obedov a večerí denne. Pri príprave stravy pre zamestnancov sa pracovníci oddelenia liečebnej výživy a stravovania taktiež riadia zásadami správnej výživy. Jedálny lístok na každý týždeň vypracúva vedúca diétna sestra s hlavnou kuchárkou. Každý deň sú dispozícii polievka a výber z troch hlavných jedál – mäsité, šetriaca diéta a bezmäsité (sladké a zeleninové jedlá). K jedlám sú k dispozícii rôzne šaláty a výber zo sýtených a nesýtených nápojov. Pre zamestnancov vykonávajúcich nočné služby sa každý deň varia dve jedlá na večeru. Takisto aj pri príprave stravy pre zamestnancov je snaha o pestosť. Pri tvorbe jedálneho lístka sa snažíme, aby sa jedlá neopakovali skôr ako za 5-6 týždňov. Strava pre zamestnancov sa v maximálnej možnej miere pripravuje z čerstvých surovín, len pár druhov jedál (8 jedál) sa pripravuje z polotovarov. Ide o múčne jedlá (pirohy, perky, slivkové knedle, šúľance), príprava ktorých je veľmi prácna a vyžaduje veľa času a pracovných síl. Aj tieto jedlá sa v minulosti pripravovali z čerstvých surovín, avšak pri vzrastajúcom počte stravníkov už toto nie je možné z prevádzkových dôvodov zabezpečiť. Avšak jedlá z polotovarov sú zaradované do jedálneho lístka maximálne 1 – 2x mesačne. Ostatné jedlá sú každý deň pripravované z čerstvých surovín.

Hlavným cieľom oddelenia liečebnej výživy je zabezpečiť pre pacientov i zamestnancov ústavu energeticky i biologicky hodnotnú stravu zodpovedajúcu zásadám správnej



Vedúci kuchár Jaroslav Chamraz a kuchár Ervín Dömötör.

výživy a plne v súlade s diétnym systémom, ktorá bude chutná, pestrá, vyvážená. Pacienti i zamestnanci ústavu môžu svoju spokojnosť resp. nespokojnosť vyjadriť vypísaním dotazníka spokojnosti/ nespokojnosti alebo prostredníctvom pracovníkov jednotlivých oddelení. Snahou oddelenia liečebnej výživy je riešiť každý nedostatok, prípadný problém, a vyjsť v ma-

ximálnej možnej miere v ústrety požiadavkám pacientov a zamestnancov. Avšak tak ako v mnohých iných oblastiach, v stravovaní obzvlášť platí: „Sto ľudí, sto chutí.“

Text: MUDr. Erika Böhmová, primár Oddelenia liečebnej výživy a stravovania a kolektív Oddelenia liečebnej výživy a stravovania

Foto: Peter Kresánek



Pomocný skladník Ján Antala.

Medzinárodný deň rádiológie - International Day of Radiology

Už po piaty raz sme sa mali možnosť zapojiť do osláv Medzinárodného dňa rádiológie (IDoRu), ktorý sa na celom svete pripomína 8. novembra, v deň objavenia lúčov X Wilhelmom Conradom Röntgenom v roku 1895, ktoré od tých čias nesú jeho meno. Súčasne išlo aj o 121. výročie tohto významného medzníka novodobej medicíny.



Myšlienka pripomínať si Medzinárodný deň rádiológie (IDoR) vznikla na základe spoločnej iniciatívy Európskej rádiologickej spoločnosti (European Society of Radiology - ESR), Amerického kolégia pre rádiológiu (American College of Radiology - ACR) a Se-

veroamerickej rádiologickej spoločnosti (Radiological Society of North America - RSNA). Stáva sa tradíciou, že v tento deň na všetkých kontinentoch národné rádiologické spoločnosti usporadúvajú odborné podujatia venované celosvetovo určenej jednotnej téme.

Tohto roku bolo témou IDoRu „Zobrazovanie prsníka“ a keďže II. rádiologická klinika LF UK a OÚSA predstavuje špičkové pracovisko v diagnostike, diferenciálnej diagnostike a v intervenčných výkonoch na prsníku, Výbor Slovenskej rádiologickej spoločnosti v spolupráci s Onkologickým ústavom sv. Alžbety, s.r.o. sa rozhodli usporiadať na II. Rádiologickej klinike LF UK a OÚSA „Deň otvorených dverí“.

Súčasťou „Dňa otvorených dve-





“rí” bola odborná konferencia na tému diagnostického zobrazovania karcinómu prsníka, kde odzneli prednášky odborníkov z celého Slovenska. Garantom konferencie a celého podujatia bola doc. et doc. MUDr. Viera Lehotská, PhD., prednostka a primárka II. Rádiologickej kliniky LF UK a OÚSA, ktorá v súčasnosti pôsobí aj ako prezidentka Slovenskej rádiologickej spoločnosti.

Po odborných prednáškach bola 65-člennému publiku z rôznych kútov Slovenska predstavená liečebno-preventívna, ako aj vedecko-pedagogická činnosť II. Rádiologickej kliniky a následne vykonaná prehliadka mamodiagnostických pracovísk kliniky s prezentáciou novo inštalovaného prístroja pre 3D sonografické zobrazovanie prsníka, pracoviska intervenčnej

mamodiagnostiky, ako aj 3T MR zobrazovania.

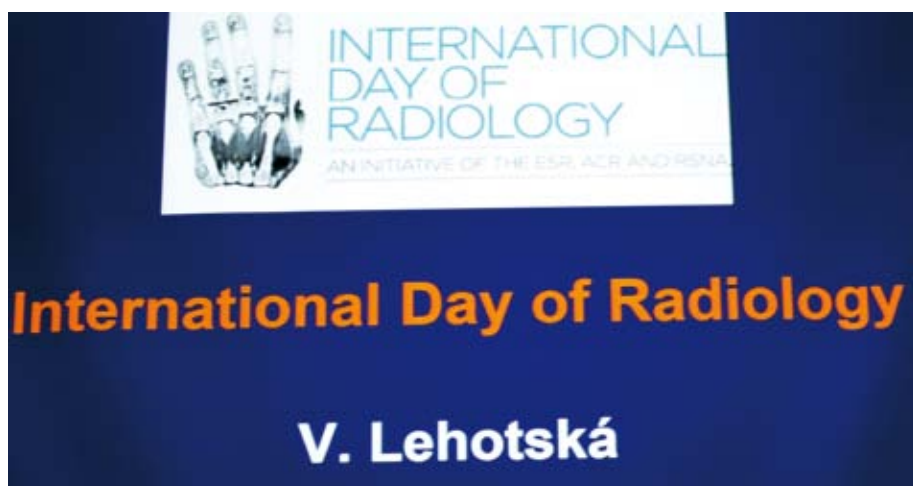
Akcia sa na základe pozitívneho ohlasu zúčastnených zapísala nielen do pamäte slovenskej rádiologickej verejnosti, ale bola vyzdvihnutá aj na webových stránkach Európskej rádiologickej spoločnosti, ktorá ju zaradila medzi najúspeš-

nejšie aktivity spojené s oslavami IDoRu 2016.

Z tohto vydareného podujatia Vám prinášame tiež fotoreportáž.

Text: doc. et doc. MUDr. Viera Lehotská, PhD.

Foto: Peter Kresánek



LIII. ročník Bratislavských onkologických dní

Karcinóm pľúc

V poradí už 53. Bratislavské onkologické dni (BOD), ktoré patria k najvýznamnejším podujatiam v rámci slovenskej onkológie na Slovensku, prekvapili vysokým počtom vyše 270 účastníkov z celého Slovenska, z Čiech a Maďarska. V Bratislave v hoteli Holiday Inn si počas dvoch dní účastníci BOD vymieňali skúsenosti a získavali nové poznatky z oblasti skríningu, diagnostiky a liečby karcinómu pľúc.

Popri hlavnej téme: problematike liečby a starostlivosti o pacientov s karcinómom pľúc nechýbali tiež sekcie experimentálnej onkológie a paliatívnej medicíny rakoviny pľúc. Bratislavské onkologické dni tak splnili náročnú úlohu, ponúknuť účastníkom kongresu komplexné odborné informácie týkajúce sa tohto ochorenia, nakoľko karcinóm pľúc predstavuje v súčasnosti celosvetovo najčastejšie nádorové ochorenie a jednu z hlavných príčin úmrtí.

Odborný program bol rozdelený do viacerých blokov: Karcinóm pľúc I, II, III, IV Experimentálna onkológia, Varia a Paliatívna medicína. V rámci posterovej sekcie prezentovali svoje výsledky viaceré pracoviská medzi nimi aj pracovisko OLG OÚSA (autori Mgr. Lenka Dolešová a spol.) s posterom Porovnanie prítomnosti markera metylácie SHOX2 vo vzorkách bronchiálnej laváže a periférnej krvi a kolerácia s prítomnosťou malignity pľúc. Cieľom ich práce bolo zhodnotiť efektívnosť metódy detekcie znaku metylácie SHOX2 génu v krvnej plazme v prípade diagnostiky pacientov s karcinómom pľúc a prípadnú možnosť náhrady aktuálne používanej laváže,

a teda určiť diagnostický potenciál testov metylácie SHOX2.

V sekcii Experimentálnej onkológie zaujala prednáška Experimentálna magnetoterapia nádorov Venoferom značenými nanočasticami produkovanými mezenchýmovými kmeňovými bunkami od doc. Ing. Čestmíra Altanera, DrSc. a kolektívu z Oddelenia prípravy kmeňových buniek OÚSA. V súčasnosti magnetoterapia v spojení s mezenchýmovými kmeňovými bunkami predstavuje nový progresívny prístup k liečbe nádorových ochorení najmä kvôli svojej univerzálnosti a minimálnej invazívnosti. Zistilo sa, že mezenchýmové kmeňové bunky sú schopné opravovať opotrebované a poškodené tkanivá v tele človeka, a teda i nádorové bunky, putujú k nádorom a stávajú sa súčasťou ich podporných spojivových štruktúr, tzv. strómy. Uvedené pracovisko vypracovalo jedinečnú techniku značenia mezenchýmových kmeňových buniek nanočasticami oxidu železa, ktoré sú potom schopné označiť – diagnostikovať príslušný nádor. Ale to nie je všetko. Za určitých podmienok sa nanočastice oxidu železa môžu zabudovať do tzv. exozómov (častíc), ktoré vylučujú samotné



Účastníci konferencie (zľava): prezidentka Ligy proti rakovine MUDr. Eva Siracká, DrSc., doc. Ing. Čestmír Altaner, DrSc., Oddelenie prípravy kmeňových buniek OÚSA.

mezenchýmové kmeňové bunky. Vznikajú tak magnetonanočastice, ktoré sú schopné priamo prenikať do nádorových buniek. Ak sa takto označené nádorové bunky vystavia účinku striedavého magnetického poľa dochádza k rozkmitaniu nanočastíc železa v bunkách nádora natoľko, že dôjde k zvýšeniu teploty na 430 °C, čo má za následok usmrtenie nádorovej bunky apoptózou.

Bezpochyby ďalšou zaujímavou prednáškou bolo vystúpenie RNDr. Michala Konečného, PhD. a spolu-

autorov z Oddelenia lekárskej genetiky OÚSA (OLG) na tému Využitie epigenetických znakov DNA v diagnostike karcinómu pľúc, ktorá odznela v bloku Varia. Zistilo sa, že genetické, ale i epigenetické – fenotypové markery majú dôležitú úlohu v procese karcinogenézy, napr. metylácia DNA promótorov asociovaných s potlačením funkcie génov. Autori poukazujú na možnosť diagnostiky nádorov pľúc nielen testami využívajúcimi vzorky bronchiálnych laváží suspektných pacientov, ale i pomocou markera metylácie SHOX2 v krvnej plazme, pričom toto vyšetrenie je vysoko senzitívne a zároveň neinvazívne v porovnaní s testom bronchiálnej laváže.

Napriek úzko špecializovanej téme Oddelenie marketingu OÚSA podporilo tohtoročné onkologické dni tiež svojou účasťou s cieľom prezentovať ponuku laboratórnych služieb Ústavu laboratórnej medicíny OÚSA s dôrazom na špeciálne vyšetrenia, ktoré zabezpečuje Oddelenie lekárskej genetiky (OLG) a Oddelenie imunodiagnostiky v oblasti diagnostiky karcinómu pľúc.

Na výstavnom stánku sa živo debatovalo predovšetkým o ponuke genetických vyšetrení pre patológov a onkológov, o ponuke vyšetrení celej palety onkomarkerov a tiež širokej ponuky vyšetrení pre samoplatcov a pod.

Súbežne sa v rámci BOD uskutočnila aj XXVII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v onkológii, na ktorej sa ako prednášajúci a spoluautori zúčastnili pracovníci Kliniky radiačnej onkológie OÚSA PhDr. Andrej Lučenič, PhD. a MUDr. Monika Šandorová.

Text a foto: RNDr. Jozef Tóth, CSc., vedúci Oddelenia marketingu OÚSA



Na stánku Oddelenia marketingu OÚSA (sprava): prof. MUDr. Dalibor Ondruš, DrSc., prednosta I. Onkologickej kliniky LF UK a OÚSA, RNDr. Jozef Tóth, CSc., vedúci Oddelenia marketingu OÚSA.

Laurenčík, s.r.o.

Májová 413
013 06 Terchová

Tvorba webových stránok

Web:
<http://www.laurencik.sk/>

E-mail:
obchod@laurencik.sk

Telefón:
0911 176 665

RCL
partner for development

info@rcl.sk

personal management
retail consulting

7A

Export - Import
ARIMEX Bratislava spol. s r.o.

zabezpečuje:

- nákup a predaj poľnohospodárskych produktov repka olejka, slnečnica, hrach, pšenica, jačmeň, kukurica
- nákup a predaj komponentov kŕmnych zmesí sójový šrot, slnečnicový šrot, repkový šrot, repkové výťažky, cukrovacímec rezky granulované, sladovnícky kvet, lucernové usušky, DDGS, mlynské otruby, kukuričné mlieko
- predaj hnojív LAD, močovina, amofos, siran, NPK
- komplexný projekt založenia a prefinancovania úrody

ARIMEX Bratislava spol. s r.o.
Vajnorská 100/A, 831 04 Bratislava
tel.: 02/5477 4982, 5477 2345, fax: 02/5477 4994,
e-mail: arimex@arimex.sk, www.arimex.sk

XXVII. Izakovičov memoriál

Príbeh pokračuje

V priestoroch spoločnosti Medirex sa vlni konal ďalší, už XXVII. ročník Izakovičovho memoriálu, ktorého hlavným organizátorom bola Slovenská spoločnosť lekárskej genetiky a spoluorganizátorom spoločnosť Medirex. Čestnými hosťami podujatia boli najbližší príbuzní prof. MUDr. Viľama Izakoviča, CSc., jeho manželka MUDr. Anna Izakovičová spolu s dcérami, vnukom a zaťom.



Účastníci memoriálu – kolektív pracovníkov Oddelenia lekárskej genetiky.

Odborný program otvorila memoriálová prednáška doc. MUDr. Petra Špaleka, PhD. (Centrum pre neuromuskulárne ochorenia, Neurologická klinika SZU a UNB, Bratislava – Ružinov) na tému Aktuálne trendy v diagnostike a liečbe neuromuskulárnych ochorení (NMO). Prednáška priblížila problematiku neuromuskulárnych ochorení z pohľadu včasného určenia správnej diagnózy a optimálnej terapie. Ako autor okrem iného uviedol, diagnostika NMO si vyžaduje precízne spracovanie a interpretáciu klinických údajov a nálezov, ako i výsledkov laboratórnych vyšetrení a výsledkov svalovej biopsie, molekulárno-genetických vyšetrení a v nepo-

slednom rade i neuroimunologických vyšetrení. Rozhodujúci prílom v diagnostike genetických podmienených NMO priniesol intenzívny a extenzívny rozvoj molekulárno-genetických vyšetrení, ktoré významne rozšírili aj spektrum nových hereditárnych NMO. Pod jeho vedením centrum pre NMO vytvorilo v spolupráci so špecializovanými pracoviskami v SR registre autoimunitných ochorení (myasténia gravis) a niektorých geneticky podmienených ochorení (myotonická dystrofia, bulbárna a spinálna muskulárna dystrofia a pod.).

Po memoriálnej prednáške nasledovali úvodné prednášky zahra-

ničných hostí (F. W. Asselbergs, Holandsko, B. Nagy, Maďarsko, M. Durst, Nemecko, J. Gécz, Austrália, a ďalší). Tematicky bol memoriál rozčlenený do blokov: Prenatálna diagnostika, Onkogenetika, Kardiogenetika, Genomika a Klinická genetika.

Odborný program Izakovičovho memoriálu podporili aktívnu účasťou aj pracovníci Oddelenia lekárskej genetiky (OLG) Onkologického ústavu sv. Alžbety (OÚSA), a to viacerými prednáškami. RNDr. Katarína Závodná, PhD., vo svojej prednáške s názvom Klinicko-genetická a molekulová analýza pacientov s ojedinelou imunohistochemickou stratou

všetkých štyroch “mismatch“ reparačných (Mlh1/Msh2/Msh6/Pms2) proteínov poukázala na význam vysokosenzitivných skriningových testov - imunohistochemickej analýzy MMR proteínov a mikrosatelitovej instability - pri diagnostike tzv. Lynchovho syndrómu (dedičný nepolypózny karcinóm kolorekta).

MUDr. Olívia Hamidová vo svojom vystúpení poukázala na význam vyšetrenia BRCA1 /2 mutačného statusu v súvislosti s terapiou a prevenciou karcinómu ovária. Mgr. Lenka Dolešová zasa prezentovala svoje prvé skúsenosti s masívnym paralelným sekvenovaním panelov génov v onkogenetike poukazujúc na vyriešené a nevyriešené prípady. Nakoniec Mgr. Tomáš Slamka vo svojej prednáške s názvom Hypermetylácia MLH1 promótoru ako diferenciálnej diagnostiky medzi sporadickým CrC a dedičným HNPCC analyzoval možné úskalia, resp. rôzne laboratórne postupy pri diagnostike kolorektálneho karcinómu a Lynchovho syndrómu.

Zaujímavým spestrením programu bola posterová diskusia moderovaná pri elektronických paneloch a raňajkách. V rámci posterovej sekcie priniesli svoje poznatky RNDr. Aster Alemayehu, PhD. a kol. (Genotypizácia HR-HPV vírusov v bunkových steroch z exocervixu), MUDr. Olívia Hamidová a kol. (Význam vyšetrenia BRCA1 /2 mutačného statusu v súvislosti s terapiou a prevenciou karcinómu ovária) a Ing. Ľudmila Vavrová, PhD. a kol. (DNA diagnostika hereditárneho angioedému v SR).

V rámci propagácie nášho ústavu Oddelenie marketingu zabezpečilo v priestoroch svojho výstavného stánku prezentáciu a propagáciu aktuálnych vyšetrení týkajúcich sa skriningu BRCA, HBOC, HNPCC, HPV diagnostiky, Imunogenetiky a nutrigenetiky.

Podujatie malo pozitívny ohlas, pričom nadobudlo výrazný medzinárodný punc, tiež vďaka účastníkom nielen zo Slovenska ale tiež z Maďarska, Česka, Rakúska, Nemecka, Holandska či Austrálie. Účastníci memoriálu ocenili aj kvalitu a odbornosť prednášok z radov pracovníkov nášho ústavu, rovnako ako informácie a informačné materiály týkajúce sa ponuky laboratórnych vyšetrení. Tie mali možnosť konzultovať s pracovníkmi Oddelenia marketingu i priamo na výstavnom stánku.

Text: RNDr. Jozef Tóth, CSc., vedúci Oddelenia marketingu OÚSA, RNDr. Alica Šustáková, konzultant Oddelenia marketingu

Foto: RNDr. Jozef Tóth, CSc.



Vaše **2%**
dokážu veľa

Aj vďaka nim vieme
každý rok pomôcť
tisícom ľudí.

Formulár nájdete
na **www.lpr.sk**



LIGA PROTI
RAKOVINE

Naše údaje: Liga proti rakovine SR, Brestová 6, 821 02 Bratislava,
IČO: 00641219, právna forma: občianske združenie.

Kúpele Nový Smokovec aj na Veľkú noc

Jedinečná oáza oddychu i liečby

Klimatické kúpele Nový Smokovec ležia priamo v srdci Vysokých Tatier vo vysokohorskej nadmorskej výške, kde ozdravuje najmä krištáľovo čistý horský vzduch. Z parkovacieho areálu kúpeľov za pár minút dôjdete peši k stanici tatranských elektrických železníc, či lanovky na Hrebienok, východiska pre viaceré tatranské túry a v zime k imponantným stavbám z ľadu, alebo cesty k unikátnej Kalvárii na Peknú vyhlíadku. Kúpele tiež poskytujú rekondičné pobyty pre vybrané odbornosti pracovníkov Onkologického ústavu sv. Alžbety. Pri návšteve klimatických Kúpeľov Nový Smokovec sme preto radi využili rozhovor, ktorý nám poskytol Ing. Jozef Vilim, ich generálny riaditeľ.



Príjemní ľudia i prostredie

Napriek krátkosti našej návštevy sme sa v klimatických Kúpeľoch Nový Smokovec rýchlo udomácnili. Ich areál, vrátane historických stavieb, je úplne vnovyvený. Všetko funguje ako hodinky, navyše starajú sa tu o hostí príjemní ľudia. Potešia i také zdanlivé maličkosti, ako vlastné kúpeľné parkoviská, či vstup do budov, izieb, objektov pre liečbu a rehabilitáciu i wellness - na kartový systém. Bezpečnosť zvyšuje aj kamerové zabezpečenie.

„Snažíme sa nadviazať kvalitnými službami na výhodu, že naše kúpele sú vo Vysokých Tatrách. Zdravotnú, liečebnú, rehabilitačnú a preventívnu starostlivosť sa usilujeme skĺbiť s našou prírodou, prostredím, ktoré je výnimočné, krásne a je pre človeka také, že tu pookreje“, vysvetľuje riaditeľ, ktorý s prácou s ľuďmi má bohaté skúsenosti. Ako dodáva, hneď na začiatku si uvedomil, že vo svojom snažení, samozrejme, nemôže byť

sám. Takže v prvom rade budoval dobrý kolektív, zameraný na to, aby poskytované služby boli adekvátne predstavám hostí. Spolu so svojim tímom nadviazal na bohaté tradície Kúpeľov Nový Smokovec, ktorých začiatky sa snúbia so samotným vznikom kúpeľníctva vo Vysokých Tatrách.

Dnes kúpele ponúkajú vhodné ubytovanie a dobrú stravu, no a v neposlednom rade kvalitné služby zdravotníckeho personálu, čo sa priaznivo prejavuje na zdraví ubytovaných hostí, ktorí odchádzajú podľa mnohých ohlasov spokojní, vysvetľuje ďalej J. Vilim. Zároveň pripomína, že dosiahnuť to vôbec nie je ľahké, keďže do kúpeľov v súčasnosti prichádzajú na 21 dní klienti zdravotných poisťovní, ale aj tí, ktorí využívajú napríklad 14, 10, či 4-dňové rekondičné, relaxačné a kongresové pobyty, ale aj hoteloví hostia. Čas neúprosne plynie a služby pre zákazníka je potrebné neustále skvalitňovať. Aj naše kúpele, v snahe uspokojiť

potreby kúpeľných hostí, vytvorili novú koncepciu a za posledných 20 rokov investovali nemalé prostriedky do prestavby historických budov a rekonštrukcií interiérov, do výstavby dependens hotela Palace Grand, každoročne investujú do novej zdravotnej techniky, zrekonštruovali centrálnu kuchyňu a zariadili novým kuchynským vybavením a uskutočnili celý rad ďalších inovácií.

Prínos kvalitných služieb

„Čo sa týka obsadenosti hosťami, tak už minuloročná sezóna v našich kúpeľoch bola výnimočná, takže sme spokojní“, hodnotí výsledky snažení tímu kúpeľov riaditeľ. Priznáva, že za zvyšovanie návštevnosti vďaka tiež zložitej zahranično-politickej situácii vo svete, keď čoraz viac ľudí uprednostňuje domácu rekreáciu pred zahraničnou. Ako ďalej informuje, najväčšiu časť hostí kúpeľov tvoria klienti zdravotných poisťovní, ktorí majú návrh od lekára schválený

zdravotnou poisťovňou, čo sú poisťenci typu A aj B. Druhou významnou skupinou sú rekondičné pobyty, ktoré sú vzhľadom na polohu kúpeľov využívané firmami, najmä tými, ktoré majú prevádzky so sťaženými podmienkami, týkajúcimi sa dýchania a ovzdušia. Tretou skupinou sú ostatní, hlavne hoteloví hostia, ktorí si uvedomujú potrebu starať sa o svoje zdravie a kupujú si pobyty s procedúrami. Kúpele sú vhodné tiež pre kongresových hostí, optimálne pre podujatia v rozsahu do 120 osôb.

Jedinečné Veľkonočné sviatky

Kúpele Nový Smokovec sú tiež známe príťažlivou ponukou voľnočasových kultúrno- spoločenských a športových podujatí.

„Klienti si u nás môžu vybrať niečo každý deň,“ informuje ďalej riaditeľ a vyratúva: „robíme pre nich napr. prednášky o Vysokých Tatrách či histórii našich kúpeľov, pripravujeme tiež diskotéky či zábavy harmonikové večery so spevom, zorganizovali sme aj cyklistické preteky a prehliadku historických vozidiel.“ Niektoré podujatia ako „Tatranské kultúrne leto“ pripravujú v spolupráci s mestom Vysoké Tatry. Ako svojho druhu jediné



podujatie vo Vysokých Tatrách počas veľkonočných sviatkov spoluorganizujú už tradične hosťami obľúbené „Veľkonočné mestečko“ vždy vo veľkonočnú sobotu. Privítajú vtedy ľudí z celých Vysokých Tatier ako aj podhoria, popri kultúrnom programe ich pohostia, ukážu tvorbu veľkonočných kraslíc a v mestečku si môžu tiež zakúpiť upomienkové predmety z rázovitej ľudovej tvorby. Ak to počasie dovoľí, zdravotníci kúpeľov záujemcom urobia kontrolu krvného tlaku, vyšetrenia na cukrovku a podobne.

Unikátna Krížová cesta na Peknú vyhlíadku

Spojiť príjemné s užitočným, turis-

tiku s kultúrnym - a pre veriacich tiež hlbokým duchovným zážitkom - umožňuje menej náročná túra, ktorú priamo nad Smokovcom ponuka unikátna Krížová cesta.

Najvyššie položená Krížová cesta v strednej Európe: tatranská Kalvária na Peknú vyhlíadku, vznikla z iniciatívy a prostriedkov, ktoré poskytli Kúpele Nový Smokovec a mesto Vysoké Tatry a umelcov zastrešila Tatranská galéria v Poprade. Jej jadro tvorí trinásť súsoší, pričom každé z nich má svojho samostatného autora. Sprístupnená bola koncom roka 2015.

Sú to naozaj výnimočné umelecké diela v krásnom prostredí tatranských štítov. „Keď sme kalváriu budovali, ani sme si nemysleli, že





postupne vytvárajú ..fascinoval ma jeden z umelcov, ktorý zazrel spadnutý strom a vyvrátený koreňový systém a už v predstavách videl, ako to využije a symbolicky stvárni Ježiša na kríži.

Text: Peter Kresánek

Foto: archív a autor



toľko ľudí ju bude navštevovať“, teší sa z dobre vykonaného diela riaditeľ kúpeľov, ktorý mal možnosť sledovať stvárňovanie sôch

akademickými umelcami z Poľska, Česka a zo Slovenska. Je to nádhera, keď vidíte, ako tí umelci hľadajú, rozmyšľajú.. ako tie sochy



Umelci Tatrám – Kalvária na Peknú vyhlídku

Czesław Podlesny (PL) 2010
Zastavenie | The Station II.

Pán Ježiš borie kríž na svoje plecia
Jesus carries his cross

AQUACLEAN, s. r. o.

výhradné zastúpenie fy. URACA **URACA**

Firma URACA Pumpenfabrik GmbH predstavila v r. 2000 vo svetovej premiére sériový vysokotlakový agregát s tlakom až 2800 bar, t.j. 280 MPa vrátane príslušenstva na čistenie.

Štruktúra produkcie firmy URACA

Priemyselné čerpadlá Tlakové čerpadlá a pumpy Hydrodynamické čistenie Sériové výrobky, nástroje

Použitie vysokokvalitných materiálov, 115 ročná tradícia a vysoké KNOW HOW, to je spoľahlivosť a ekológia – záruka Vašej spokojnosti.

- predaj, montáž a servis výrobkov URACA
- dodávka príslušenstva na čistenie: hadice, trysky, ventily, armatúry, pištole, rotačné hlavice, manometre, ochranné kombinézy
- čistenie - vodným lúčom do tlaku 2000 bar • rezanie - vodným a abrazívnym vodným lúčom všetkých materiálov

AQUACLEAN, spol. s r.o., výhradné zastúpenie fy. URACA pre Českú a Slovenskú republiku, Mišíkova 20, 811 06 Bratislava
tel./fax: 00421-2 – 52 495 312, mobilitel: 00421 - 905 70 81 71, e-mail: aquaclean@netax.sk

44A

www.pizzaseo.sk
+421 2 52 444 196
info@pizzaseo.com

Optimalizácia pre vyhľadávače
Internetová reklama
Sociálne siete

105A

PRO MARKETING PLUS

Návrh a vývoj softvéru
Konzultačné služby

111A

Kúpele Nový Smokovec



Kúpele patria k najznámejším klimatickým kúpeľom na Slovensku. Sú situované v centre Tatranského národného parku (TANAP), v nadmorskej výške 1018 metrov. Základy kúpeľníctva v oblasti Smokovcov položil už v roku 1797 gróf Štefan Csáky a nové moderné klimatické kúpele v samotnom Novom Smokovci otvoril v roku 1876 MUDr. Mikuláš Szontagh. Klimatické kúpele Nový Smokovec patria medzi tie klimatické liečebné miesta, ktoré majú v strednej Európe najstaršiu tradíciu. Nachádzajú sa vo vysokohorskom prostredí a pre klimatické kúpele horského charakteru majú ideálnu polohu na južnom svahu pri úpätí Slavkovského štítu.

Kúpele sú situované v parku, v ktorom sú umiestnené sochárske umelecké diela profesionálnych umelcov. Kúpeľný komplex sa nachádza vo významnom rekreačnom stredisku Smokovec, ktorý

tvoria Starý, Nový, Horný a Dolný Smokovec. Táto centrálna poloha vo Vysokých Tatrách robí z kúpeľov výborné východiskové body na turistiku, lyžovačky, ako aj pokojné prechádzky po smokoveckom korze a po kúpeľných chodníčkoch.

Hlavným prírodným liečivým faktorom Nového Smokovca je horská a vysokohorská klíma, ktorá má priaznivý komplexný liečivý účinok. Nový Smokovec leží nad vrstvou prachovej a dymovej atmosféry, vzdialený od priemyselných centier. Vyniká preto ne-



obyčajnou čistotou vzduchu, ktorá je temer absolútna i zo stránky bakteriologickej.

Základnou liečbou v kúpeľoch je klimatoterapia. Spočíva v pobyte pacienta na čerstvom vzduchu za priaznivých klimatických podmienok. Klimatoterapiu účinne dopĺňa helioterapia, ktorá je biologicky veľmi účinná a potrebná pre stimuláciu organizmu, ako aj pre tvorbu vitamínu D a ďalších dôležitých fermentov. Do komplexnej terapie patrí aj liečebný telocvik ako súčasť celkovej fyzickej obnovy zdravotného stavu. Z pohľadu prevencie pôsobí pobyt vo vysokohorskom prostredí na každého človeka veľmi blahodarne.

LIEČEBNÉ INDIKÁCIE

- Netuberkulózne choroby dýchacích ciest
- (chronická bronchitída, bronchiálna astma,
- zápal, alergické nádchy, pľúcne fibrózy)
- choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz
- s vnútornou sekréciou
- duševné choroby, neurózy a iné.

Text: Zuzana Krišandová

Foto: archív

SATRO

VÁŠ SPOLAHLIVÝ PARTNER
PRE DIGITALIZÁCIU
A KOMUNIKÁCIU

Digitálna televízia
už od [5,94 €]

Vysokorýchlostný internet
už od [6,60 €]

[Dostupné v mestách aj na vidieku]

**ODPORUČA
DESmed**

www.satrosk | Zákaznícka linka: 0850 311 000 (v cene miestneho hovoru)

60A

SUROVINY PRE VAŠU VÝROBU

VitaChem

- ✓ predaj
- ✓ marketing
- ✓ distribúcia

širokého výberu
surovín a komodít

Vitachem s.r.o.
Černyševského 26, 85101 Bratislava
Tel.: 0948 545 231, 02 33 418 457
Fax: 02 33 010 307

www.vitachem.eu

106A

**IBIS
PARTNER
SLOVAKIA**

riadenie pracovníkov
a zvyšovanie výkonnosti

manažérske tréningy
nástroje zvyšovania
výkonnosti
hodnotenie potenciálu
pracovníkov

Mystery Shopping / Calling
kurzy pre personalistov

www.ibispartner.sk

10E

7. apríla odložíme jeden narcis aj pre Vás

Deň narcisov

V jediný deň v roku sa do ulíc vyberie 16 000 dobrovoľníkov všetkých vekových kategórií, aby nezištne pomohli iným. Za to patrí všetkým veľká vďaka, pretože bez ich nasadenia a ochoty by táto zbierka nebola možná. V tento deň pripnú tisícom ľudí po celom Slovensku na odev narcis, ktorý pre onkologických pacientov znamená veľmi veľa, lebo je symbolom nádeje a prejavom podpory.

Za 20 rokov existencie najväčšej celoslovenskej finančnej zbierky na Slovensku, kedy sa vyzbieralo **11 222 883,54 eura**, sme dokázali pomôcť tisíckam ľudí – jednotlivcov, stovkám rodín, či desiatkam zdravotníckych zariadení, nemocníc, výskumným pracoviskám, občianskym združeniam...

Liga proti rakovine od svojho vzniku prostredníctvom vlastných projektov skvalitňuje a zlepšuje život onkologickým pacientom a pomáha im jednoduchšie sa zaradiť do bežného života po skončení liečby. Tá je pre pacienta náročná nielen po fyzickej, ale aj po psychickej stránke. Keď do života vstúpi rakovina, celý svet sa obráti naruby. Ťažké obdobie s pacientom prežíva nielen rodina ale i celé jeho okolie. Onkologický pacient sa musí veľa vecí vzdať a s mnohými sa vyrovnáť. Každý deň prežíva malé či veľké víťazstvá a prehry. Niekedy má pocit, že je všetko stratené, inokedy opäť svitne nádej. Dávať nádej, prejavíť spolupatričnosť a poskytnúť podporu – to je poslaním a cieľom Dňa narcisov. Naplnenie tohto cieľa je možné za podpory širokej verejnosti – každého z vás, ktorý si v tento deň pripnete symbolický prejav nádeje a podľa svojich možností poskytnete podporu.

21. ročník Dňa narcisov, ktorý sa uskutoční v piatok - 7. apríla, sa blíži. Prípravy prebiehajú v plnom prúde a nasadení, a my veríme v masívny prejav podpory zo strany verejnosti. Každý rok si kladieme tú istú otázku a každý rok si na ňu pozitívne odpovedáme – že sa opäť státisíce ľudí na Slovensku spoja, aby podporili, pomohli. V roku 2016 jubilejný - 20. ročník Dňa narcisov - priniesol najvyšší výnos v jeho histórii. Výnos zbierky predstavoval sumu **1 043 789,41 eura**. Práve vďaka tomu sme mohli realizovať a zlepšovať naše dlhoročné projekty. Medzi ne patria **relaxačné rodinné týždňovky pre onkologických pacientov**, ktoré organizujeme pravidelne v priebehu mesiacov máj a jún v štyroch turnusoch. Práve vďaka nim majú onkologickí pacienti šancu načerpať nové sily a oddýchnuť si po náročnej liečbe.

V roku 2016 sme zrealizovali aj nový projekt s názvom **Rodinná týždňovka**, ktorej sa zúčastnilo 26 rodín s deťmi, kde jeden z rodičov je onkologický pacient. Pre mnohé z nich to bola po dlhšej dobe prvá spoločná dovolenka, ktorú si užili vo Vyšnej Boci v lipovskom regióne. Cieľom tohto pobytu bolo nasmerovať rodiny, ako môžu spoločne prekonávať

ťažké obdobie v ich živote. Rodičia si mohli vymeniť svoje skúsenosti, rady, dostali priestor navzájom sa podporiť a zdieľať svoje príbehy. Program bol pripravený tak, aby rodinky mohli stráviť čas spoločne, ale zároveň mali rodičia možnosť oddýchnuť si, pričom deťom pripravili nezabudnuteľné chvíle animátorky. I keď bola samotná realizácia projektu náročná a vyžadovala si veľa dôslednej prípravy, spokojnosť nad očakávanie bola po skončení Rodinnej týždňovky na strane nás – organizátorov, ale predovšetkým na strane zúčastnených rodiniek. Časť financií získaných zbierkou Deň narcisov využívame prioritne na projekty pripravované, realizované a financované Ligou proti rakovine, časť používame na priamu finančnú pomoc pacientom a časť je používaná i na finančnú pomoc zdravotníckym zariadeniam, menším občianskym združeniam a tiež na podporu výskumu.

Z výnosu Dňa narcisov 2016 sme venovali sumu **100 000 eur** na vybudovanie **Dennej kliniky ambulantne podávanej chemoterapie pre detských onkologických pacientov** na bratislavských Kramároch. Vďaka tomu budú môcť deti stráviť oveľa viac času doma s rodinou namiesto hospitalizácie v nemoc-

nici. Práve domáce prostredie a blízkosť milovaných osôb pozitívne vplýva na celkový priebeh liečby. No keď je pacientov stav vážny a musí stráviť čas v nemocnici, jeho najbližší mu môžu byť na blízku aj vďaka ubytovacím zariadeniam pre rodičov detských onkologických pacientov, ktoré sú pre nich k dispozícii v Bratislave a v Košiciach. Projekt ubytovacích zariadení zabezpečuje Liga proti rakovine už viac ako desať rokov.

Vďaka finančným prostriedkom získaným počas Dňa narcisov, ale aj venovaním 2% z daní, prevádzkuje Liga proti rakovine tri **Centrá pomoci – v Bratislave, Košiciach a Martine**. Centrá poskytujú denný program a široké spektrum služieb pre onkologických pacientov, ich rodiny i pre verejnosť. Ľudia môžu dostať po-

radenstvo na Linke pomoci, kde im s otázkami alebo problémami, ktoré ich trápia, pomôžu odborníci. Tiež sa môžu obrátiť na niektorého zo siete psychológov, ktorá je aktívna na mnohých miestach v rámci Slovenska.

V dnešnej dobe je mimoriadne dôležitá prevencia a včasná diagnostika. Preto je neodmysliteľnou súčasťou našej práce šírenie osvetu a informovanosti verejnosti v súvislosti s onkologickými ochoreniami. Vydávame **informačno-edukačné brožúry a letáky**, ktoré poskytujú informácie o možnostiach ako predchádzať ochoreniu i o ochorení samotnom. Sú často jediným komplexným zdrojom informácií nielen pre pacientov krátko po diagnostikovaní rakoviny, ale aj pre ich rodiny a blízkych. Viac ako pätnásť rokov zastrešujeme projekt **Onkologická výchova**, cieľom kto-

rého je pracovať s mladou generáciou – študentmi stredných škôl – a prezentovať im nielen zásady zdravého životného štýlu, ale tiež ich vzdelávať v oblasti komunikácie s onkologickými pacientmi.

Všetky tieto projekty by sme ale nemohli realizovať bez finančnej podpory verejnosti.

Prosíme Vás, nenechajte „prepadnúť“ svoje dve percentá – vieme ich využiť na veľmi užitočné a prínosné projekty. Ak ich už máte určené na podporu inej organizácie, tak si na nás spomeňte 7. apríla – jeden narcis odložíme aj pre Vás.

Text: Mgr. Natália Špesová,
PR manažér Liga proti rakovine



- **Na slovenskom trhu od roku 1992**
- **Pobočky v 25 mestách Slovenska**
- **Vaše zásielky každý deň vyzdvihuje a doručuje viac ako 250 kuriérov**

☎ 16 877 • www.sps-sro.sk

slovak parcel service



**Ponúkame Vám garantovaný servis
Využívame najmodernejšiu triediacu techniku
Naši zákazníci si môžu vybrať
zo širokého portfólia služieb**

64. výstava Umenia, ktoré lieči v Onkologickom ústave sv. Alžbety

Vernisáž odhalila dojímavý príbeh

Vernisáž už 64. výstavy z voľného cyklu „Umenie, ktoré lieči“ sa uskutočnila 9. februára 2017 v Preventívnom centre Onkologického ústavu sv. Alžbety na Heydukovej ulici v Bratislave. Výstava pod názvom „Premeny hôr a vôd“ obsahuje výber takmer 40 diel z tvorby umeleckých fotografov Juraja Ďurného a Ing. Karola Durného. Verejnosti je výstava prístupná bezplatne v pracovné dni od 9 do 15 hod až do 15. mája 2017.



V rámci vernisáže prijal Juraja Ďurného iniciátor cyklu výstav Umenie, ktoré lieči, riaditeľ a konateľ ústavu doc. MUDr. Juraj Kaušitz, CSc.

Vystavuje na nej tiež náš pacient a spoluvorca časopisu Naša nemocnica - Juraj Ďurný. Je priam symbolické, že v rámci vernisáže ho prijal iniciátor cyklu výstav Umenie, ktoré lieči, riaditeľ a konateľ ústavu doc. MUDr. Juraj Kaušitz, CSc. Ako prítomní na stretnutí sme sa neubránili dojatiu, keď pán Ďurný ďakoval prostredníctvom riaditeľa slovenským onkológom

za starostlivosť, liečbu i úspešnú operáciu v nemocnici na Kramároch. Neskôr nám aj manželka Juraja Ďurného porozprávala o tom, ako jej v našej nemocnici pomohli liečbou onkologického ochorenia. S vďačnosťou pripomenula ako jej manžel i celá rodina pomáhali zvládnuť túto ťažkú chorobu. Srdcervúci príbeh však pokračuje. Potom ako sa manželka vyliečila,

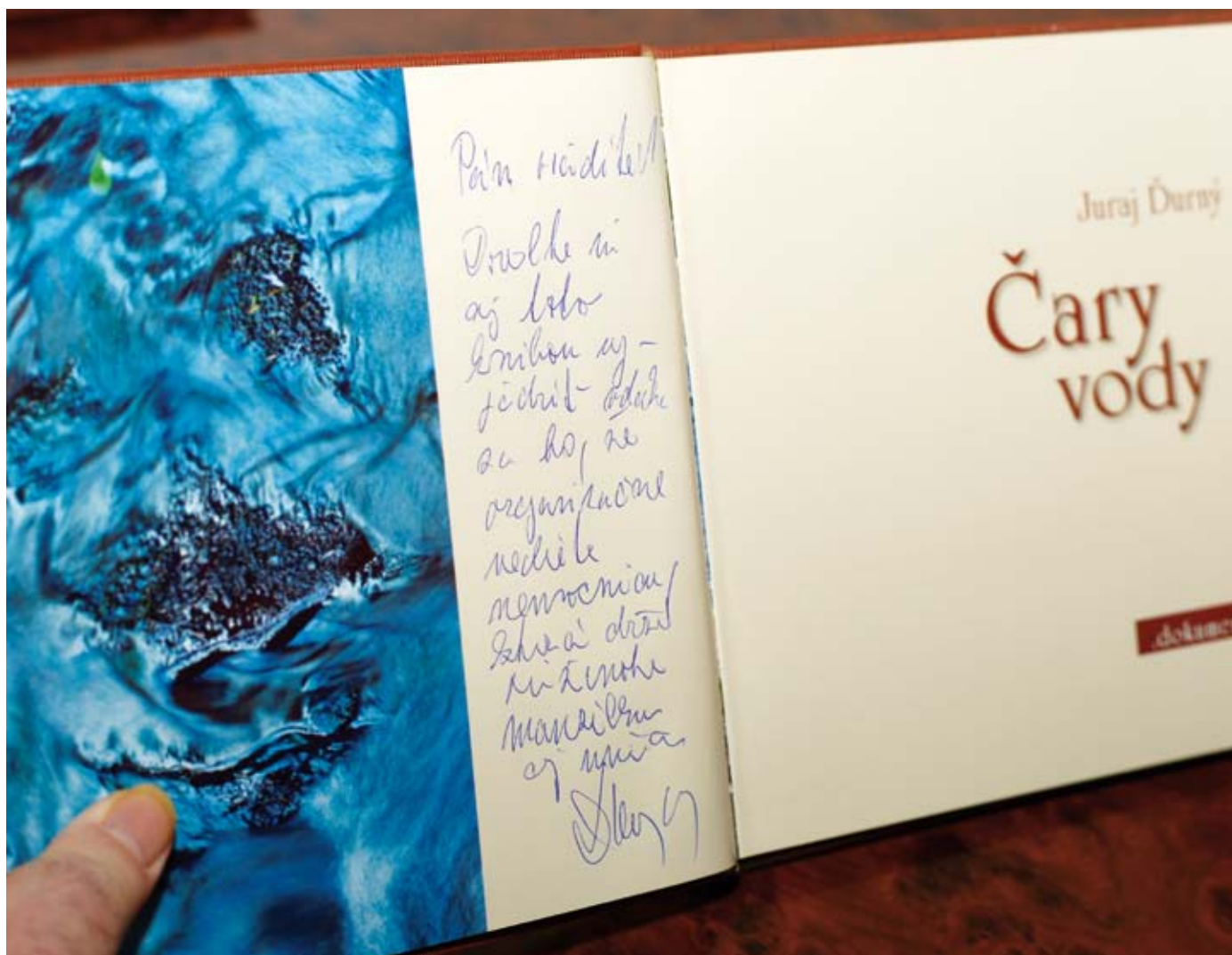
ochorel na rakovinu sám Juraj Ďurný. A dnes je mu naopak ona a ostatní z rodiny, rovnako ako viera v Boha oporou...

Spoluautor 64. výstavy Umenia, ktoré lieči, rodák z Liptovského Mikuláša, horolezec-fotograf Ing. Karol Durný už absolvoval (a nasnímal) okolo pol stovky horolezeckých výstupov. Spomína na prvú túru počas leta v roku 1975. Za celý deň aj s priateľmi vtedy stretli za babkami iba stádo jalovic s bačom Turoňom a na Sivom vrchu jedného zememerača s chlebníkom cez plece. „Samozrejme fotoaparát, vtedy to bola Smena, patrila už od začiatku do mojej povinnej výbavy, pripomína si K. Durný a dodáva: Fotil som to, čo bolo podstatné. Významnú rolu vo fotografických a tatranských začiatkoch zohral môj bratranec, vtedy už o niečo starší a skúsenejší, horolezec a fotograf Juro Ďurný z Čadce.“

Odvtedy prešlo veľa času a veľa sa toho zmenilo. Vo fotografickej technike, v spoločnosti, aj v Tatrách. A hlavne narástol počet foto-výstupov, ktoré absolvoval. Počnúc Sivým vrchom, cez všetky končiare Západných Tatier, až po Kriváň. Pohľady a zábery z vrcholov ho naďalej motivujú a blízko i v diaľke vidí ďalšie tatranské výzvy.

Západy a východy slnka, hru svetla a tieňov, tatranské štíty vo farbách všetkých ročných období, to všetko sprostredkuje i vystavovaný výber z tvorby dvoch príbuzných nielen rodom ale aj láskou k čarokrásnej slovenskej prírode, k horám či vodám Juraja Ďurného a Ing. Karola Durného.

64. výstava - osemnásty rok pripravovaného voľného cyklu „Umenie,



Text, ktorý hovorí za všetko.



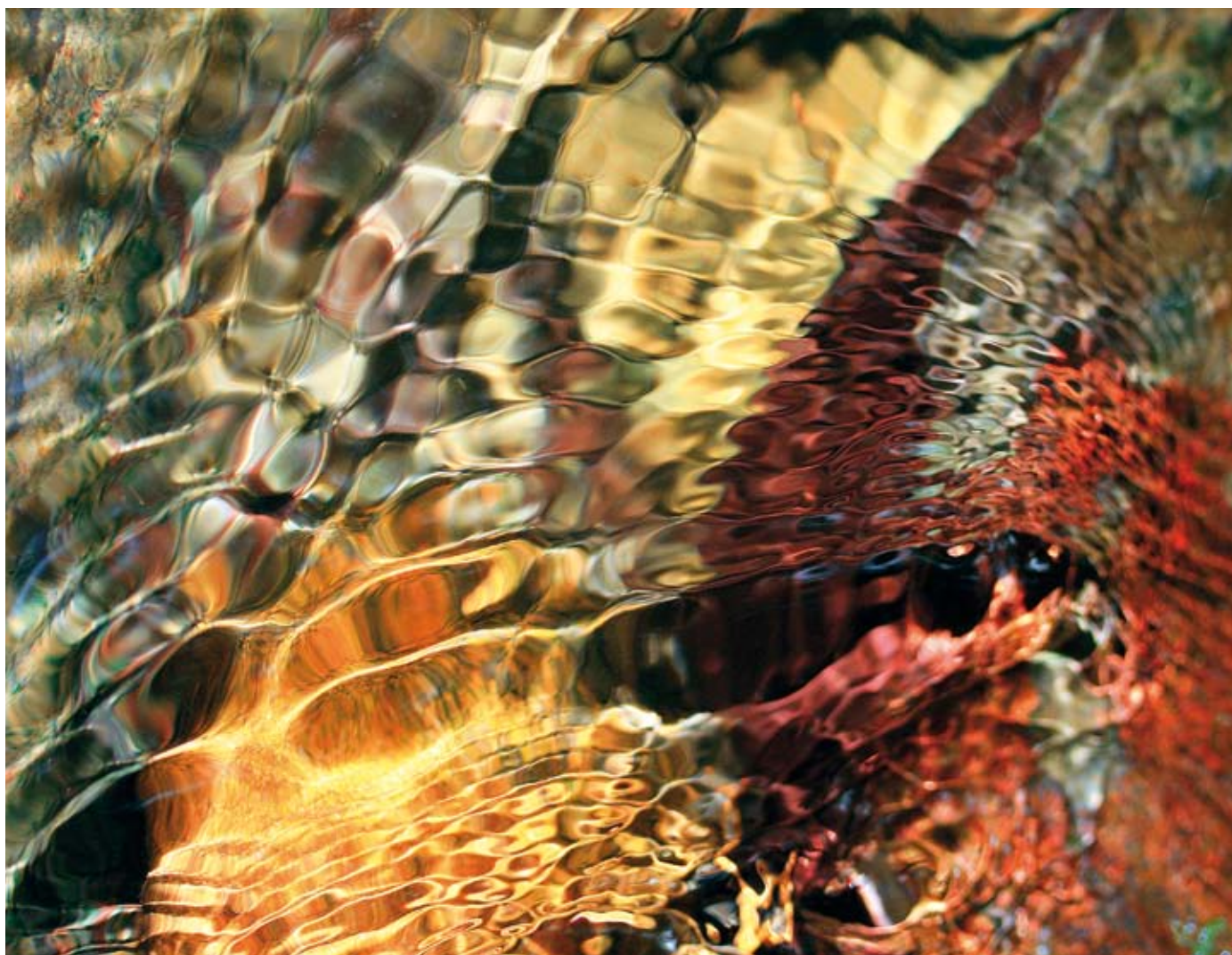
Ing. Karol Durný a Juraj Durný uprostred časti účastníkov vernisáže.

ktoré liečí“ v Onkologickom ústave sv. Alžbety opäť vychádza z predpokladu, že umenie podnecuje harmóniu a môže tak podporiť i proces liečby. Dnes už nápad, využívať úžasnú silu umenia, sprostredkované i pre liečbu, ktorý sa zrodil v Onkologickom ústave sv. Alžbety, využívajú i ďalšie nemocnice. Napriek tomu si zachováva svoju výnimočnosť.

S cieľom zvyšovania povedomia o prevencii a včasnom odhalení rakoviny prsníka sa na podujatí tradične podieľa Ružová stužka n.f. Europa Donna Slovakia. V rámci vernisáže výstavy jej členky informovali návštevníkov o zásadách správnej životosprávy a prevencii rakoviny prsníka. Pre záujemkyne uskutočnili tiež nácvik samovyšetrenia prsníkov.



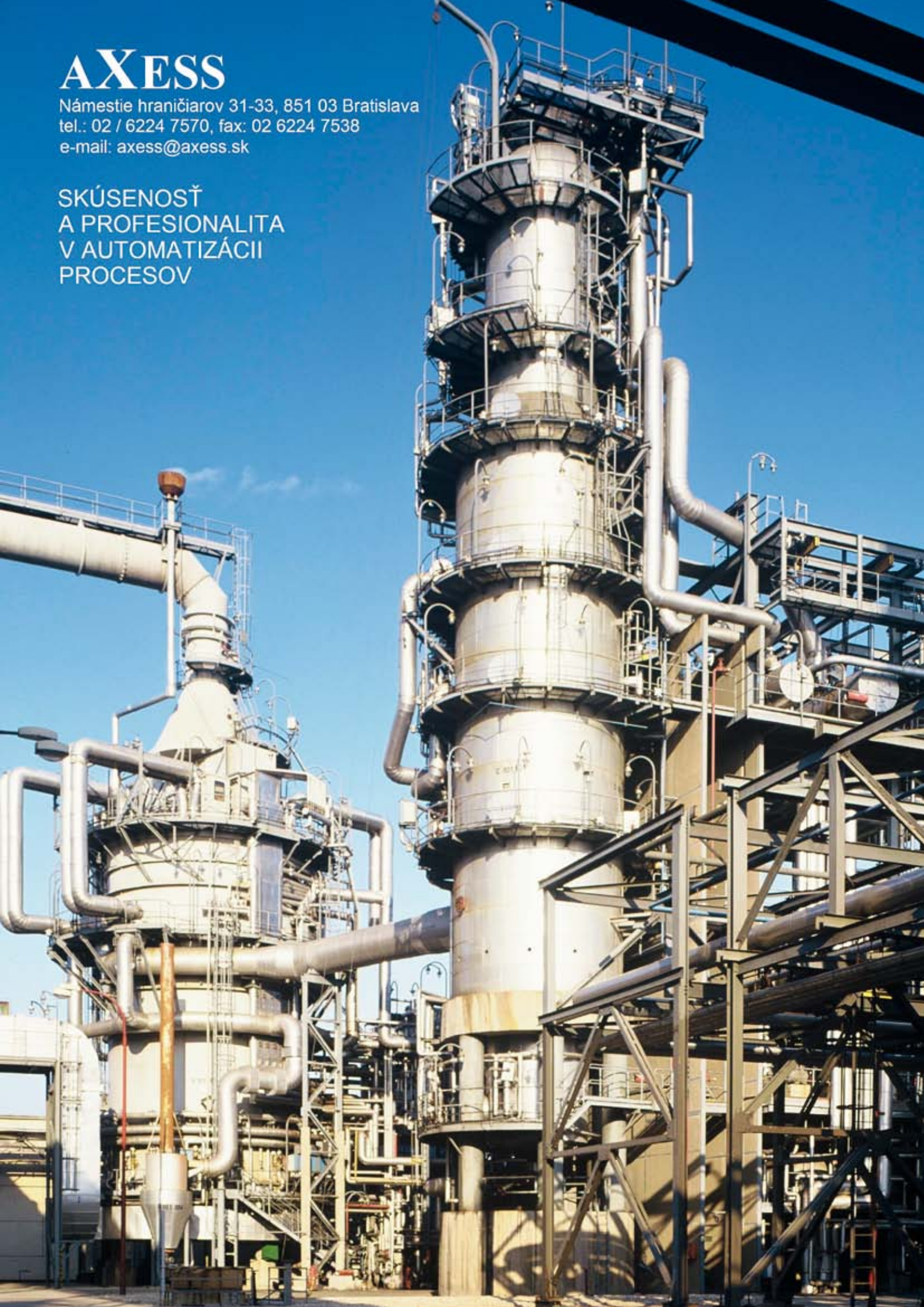
Text a foto: Peter Kresánek



AXESS

Námestie hraničiarov 31-33, 851 03 Bratislava
tel.: 02 / 6224 7570, fax: 02 6224 7538
e-mail: axess@axess.sk

SKÚSENOSŤ
A PROFESIONALITA
V AUTOMATIZÁCIÍ
PROCESOV



BEDEKER zdravia

PRIAMO DO VAŠICH
POŠTOVÝCH SCHRÁNOK

**novinka
špeciály
bedekra
zdravia**

Objednávky
Bedecker zdravia si môžete objednať na adrese našej spoločnosti písomne, telefonicky, alebo e-mailom: bedekerzdravia@bedekerzdravia.sk
02/59 324 225
Poštovné a balné na rok je 13,-€
Platbu realizujte poštovou poukážkou, alebo cez internet banking.
Nezabudnite však uviesť vašu adresu.
BANKOVÉ SPOJENIE:
26 24 43 12 97/1100
VARIABILNÝ SYMBOL 27 01 99 99
Do správy pre prijímateľa uveďte vašu poštovú adresu.

re public

duvilax

DISPERZIE A LEPIDLÁ



Lepidlo na koberce Výroba okien a dverí Do mált na murovanie Lepenie nelakovaných parkiet Na lepenie detských hračiek Lepenie kuchynského a kúpeľňového nábytku Lepenie kuchynského a kúpeľňového nábytku Na konštrukčné lepenie nábytku, rámov, atď Lepidlo na papier a kartón Na lepenie tvrdého, mäkkého dreva a drevotriesky Pod maľovky Lepidlo na obkladové prvky Prísada do stavebných zmesí

pre profesionálov aj domácich majstrov



duvilax@duslo.sk
www.duvilax.sk
+421 31 775 2266



Duslo, a.s. ponúka voľné pracovné miesta:

Farmaceut, lekárnik

Miesto práce: Šaľa, Centrum zdravotnej starostlivosti

Ponúkaný plat: dohodou Termín nástupu: dohodou

Druh pracovného pomeru: zastupovanie počas materskej dovolenky, skrátený úväzok 0,8 resp. podľa dohody

Náplň práce:

- výroba individuálne pripravovaných liečiv v súlade so zásadami správnej výrobných praxe, platného liekopisu a noriem
- vydávanie liekov na lekárske predpis, voľnopredajných liekov, zdravotníckych pomôcok a doplnkového sortimentu lekárne
- kontrola stavu skladových zásob
- objednávanie liekov, zdravotníckych pomôcok a doplnkového sortimentu lekárne
- kontrola kvality liečiv, prijímanie liekov a surovín do skladovej evidencie
- kontrola správnosti uloženia a uskladnenia liekov a zdravotníckeho materiálu
- administratívne práce súvisiace s fakturáciou na zdravotné poisťovne
- práca v jednozmennom pracovnom režime iba počas pracovných dní

Ponúkame:

- možnosť prechodného užívania podnikového nájomného bytu
- motivujúce mzdové podmienky
- možnosť odborného rastu
- bohaté možnosti čerpania benefitov

Požiadavky na uchádzačov:

- VŠ vzdelanie v odbore farmácia, farmakológia
- základná znalosť programov Word, Excel
- komunikatívnosť, zodpovednosť, asertivita, tímová práca, samostatnosť

Chemik, prevádzkový zámočník, údržbár el ekto a MaR zariadení, strojník

Miesto práce: Bratislava, bývalý Istrochem

Ponúkaný plat: dohodou

Termín nástupu: dohodou

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Náplň práce:

- chemik** – obsluha strojno-technologického zariadenia v chemickej výrobe, 12-hod. pracovné zmeny
- prevádzkový zámočník** – opravy a údržba strojno-technologického zariadenia v chemickej výrobe, ranné zmeny
- údržbár elektro a MaR zariadení** - opravy a údržba VTZ elektro a MaR, ranné zmeny
- strojník** – riadenie technologického procesu celého komplexu prevádzky ČOV, 12-hod. pracovné zmeny

Ponúkame:

- mesačné prémie
- dochádzkový bonus
- možnosť odborného rastu
- bohaté možnosti čerpania benefitov

Požiadavky na uchádzačov:

- vhodné SO/ÚSO vzdelanie technického smeru (chemické, strojárne, elektro)
- pri vzdelaní elektrotechnického smeru spôsobilosť v zmysle Vyhl. 508/2009, § 22 výhodou
- pri vzdelaní strojárneho smeru zväčša oprávnenia výhodou
- spoľahlivosť, zodpovednosť, dochvilnosť, samostatnosť



Spotreba paliva v meste/mimo mesta/kombinovaná: 5,6–5,5/5,1–5,0/5,3–5,2 l/100 km.
Emisie CO₂ kombinované: 139–137 g/km.

Nová Trieda E All-Terrain Majstrovské dielo inteligencie

Mercedes-Benz
The best or nothing.

www.mercedes-benz.sk

